

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

MAÑANA CARTILLAS GRATIS



CUENTA
 TODO EN
 EL SILLÓN
 ROJO
**MELISSA
 ECHA
 A
 CUEVA Y
 'FOQUITA'**

**POLICÍA ALLANÓ
 BÚNKER DE VENEZOLANOS
 Y CAPTURÓ AL PELIGROSO 'SPEED',
 QUIEN ESTUVO PRESO EN SU PAÍS**

■ Página 4



CHAPAN A CABECILLA DEL 'TREN DE ARAGUA'

DETIENEN A MÁS
 DE 40 CON ARMAS
 Y EXPLOSIVOS EN
 SANTA ANITA



EXTORSIONABAN A COMERCIANTES Y CHOFERES



7 1755767 006798



CARLOS OROZCO ES UNO DE LOS MÁS
 INFLUYENTES EN REDES SOCIALES

**RORO:
 POBLACION PIDE
 MANO DURA**

■ PÁGINAS 7, 8 Y 9



PARA PODER VIAJAR
 A TORNEOS INTERNACIONALES

**CAMPEONA
 DE LUCHA HACE
 POLLADAS**



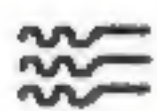
■ PÁGINA 11

■ PÁGINA 22

Camisas

INNOVACIÓN EN
CADA FIBRA

CONOCE NUESTRAS
TECNOLOGÍAS:



EASY IRON
CON SPANDEX



ULTRAFRESH



WATERPROOF

CAMISAS

DESDE

3x^{s/}99^{.90}

JOHN HOLDEN



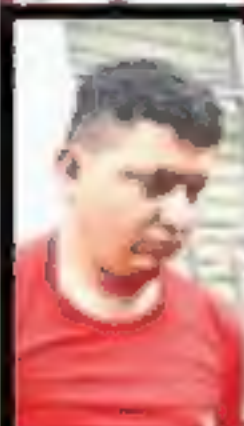
DONATELLI

VAN HEUSEN

Encuétranos en todas nuestras tiendas **El** a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

POLICÍA ALLANÓ DE MADRUGADA BÚNKER DONDE ESTABAN MÁS DE 40 INTEGRANTES DE PELIGROSA BANDA



EN EL BÚNKER TAMBIÉN ENCONTRARON ARMAS Y MUNICIONES

* SANTA ANITA

CHAPAN A CABECILLA DEL TREN DE ARAGUA



TENÍAN EXPLOSIVOS

Cámaras de videovigilancia lograron cuando intentó fugarse en un autotopese a que ya estaba rodeado, retrocedió bruscamente y no le importó si atropellaba a dos policías que lo seguían. Era José Daniel Pérez Pacheco (33), Speed, un venezolano que estuvo preso en su país y vino al Perú para ex-

torsionar a transportistas y comerciantes de Santa Anita. Ayer, la Policía informó que fue capturado herido y con subbanda 'Los Malditos Hijos de Dios', brazo armado del Tren de Aragua. Hubo 40 intervenidos, ocho de los cuales estarían implicados en delitos. Para cazarlos se desplegó un fuerte contingente policial del Depincri Ate, Divpol Este 2, Dirin y del Grecco. A las 3:30 de la

✗ 'Speed' estuvo preso en su país y vino al Perú para dirigir extorsiones a choferes y comerciantes



SPEED



madrugada irrumpieron en dos inmuebles en la urbanización Santa Elviray en Las Praderas. "¡Al pisotodos, carajo!", fue el grito de guerra. En el primer búnker, de cinco pisos, se halló un fusil semiautomático, cuatro cacerinas, dos pistolas, un revólver, municiones y stickers con la denominación 'Hijos de Dios', que entregaban a sus víctimas para identificar si pagaban o no. En el otro predio había motos y explosivos que fueron desactivados por la Udex.

INTENTÓ DISPARAR

'Speed', también conocido como 'Negro loco', escapó por la parte posterior de su guarida. Entre las avenidas La Cultura y Los Virreyes un patrullero le cerró el paso y detrás una moto con dos agentes. El extranjero retrocedió, casi choca con un vehículo particular, pero se subió a la berna central. "Al intentar huir sacó un revólver del auto, intentó usarlo. Los efectivos policiales hicieron uso legítimo de sus armas, lo redujeron impactándolo (una bala) en la pierna", informó el jefe de la Divpol Este 2, coronel Henry Chingay.

De los intervenidos, 35 son venezolanos. 'Speed' y su banda también serán investigados por el asesinato de la pareja del chofer de una combi de transporte público ocurrido el último miércoles. (J. Yucra)

AYPRE
SUPER CAMPAÑA DE CIRUGÍA DE CATARATAS
EVALUACIÓN GRATUITA

INCLUYE:
Examen oftalmológico
Medicamentos
Microscopio estereoscópico
Evaluación

¡GRATIS!
+ KIT POST OPERATORIO

CONTACTARSE:
914 475 769

POR S/ 1850 POR OJO

¡AYUDA INTERNACIONAL!
AMERICAN EYE CENTER (USA)

ESOTÉRICO

FONOAVISOS
Anuncio llamando al 101/708-9999
fonoservicioscomercio.com.pe

MARCELA "VUDU"
VIDENTE PACTADA CON RITOS DE MAGIA NEGRA
AMARRE ETERNO DE AMBOS SEXOS
SE ALEJO EL AMOR DE TU VIDA SOLO LLAMA Y ENCONTRARAS LA SOLUCIÓN EL O ELLA VENDRA A SUPLICARTE POR TU AMOR SOLO TRAER NOMBRE Y FOTO
ALEJO AL AMANTE Y A TU RIVAL PARA SIEMPRE
RASTREO - DAÑOS - ROBOS - INFIDELIDADES
CURO TODO TIPO DE MALEFICIOS, CHACRA, EMPRESA, NEGOCIOS TRABAJO-ESTUDIO-JUEGOS DE AZAR
PUZANGA ORIGINAL SE ACEPTA TODO MEDIO
LLAMAME AL: 969937493
AV. ALFONSO UGARTE 1346- 3º PISO OF. 301 LIMA FRENTE COMISARIA



EN AUTO ROBADO Lo arrestan a balazos en persecución

Tras un feroz enfrentamiento a balazos, un sujeto fue arrestado en

Chorrillos cuando fugaba en un automóvil robado. Detectives de la Brigada Antirrobo detuvieron a Hamil Martel Ingaruca (25), en la intersección de las avenidas Túpac Amaru y 24 de Junio. En la persecución y tiroteo fue herido de bala en el tórax y brazo, por lo que se le condujo al Hospital María Auxiliadora. Estaba en un auto Kia, que fue robado un día antes en Villa María del Triunfo. Tenía una 'T' de metal usada para forzar puertas de carros. (E. Cirilo)

¡SÚBETE A LA OLA DE PURA PLATITA!

EL CAPIBILLETÓN DE trome

MAÑANA LUNES 31 DE MARZO
Reclama tu primera cartilla

SIGUE LA RUTA DEL BILLETÓN

- 1

Mañana LUNES 31 de marzo y los 4 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
- 2

De LUNES A DOMINGO, busca en interior del periódico impresos.
- 3

RECORTA Y PEGA los cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
- 4

Una vez completas todos los números de uno de los series de BINGO, ¡HASRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

EJEMPLO: GANASTE S/15.000!

REGALAMOS MÁS DE S/200 MIL EN PREMIOS

- 1 PREMIO DE S/15.000
- 1 PREMIO DE S/5.000
- 15 PREMIOS DE S/1.000
- 1000 PREMIOS DE S/100*
- 1800 PREMIOS DE S/50*

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:

Acércate a tu servilleta de confidencia y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y coordinar la entrega de tu premio.

FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:

DE S/1.000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:

- CALLE 2087 Y GARCÍA RÍA, ANANCO
- DE LUNES A VIERNES DE 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

DE S/1.000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:

- DE LUNES A VIERNES DE 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

DE S/1.000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:

- DE LUNES A VIERNES DE 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

EN LIMA METROPOLITANA:

Se entregan los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo. Se preséntan los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

Siempre te da más

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 29/03/25

NOMBRE: MARIA COLMENARES
DISTRITO: MIRAFLORES
N° DE LA SUERTE: 6055976

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

**✕ TENEMOS MÁS DE 200 MIL SOLES
PARA REGALAR, CON MONTOS DE
HASTA 15 MIL SOLES
EN EFECTIVO**

***MAÑANA LUNES CARTILLAS GRATIS**

¡ARRANCA 'PROMO' MILLONARIA!



Falta muy poco para el inicio de 'El Capibilletón'. Mañana lunes arranca esta promoción millonaria que regala más de 200 mil soles. Con tu periódico, reclama gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes,

mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. ¡Tenemos premios de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles! **RECORTA CUPONES** La 'promo' durará cinco semanas y cada día publicaremos los cupones para recortar.



COBRA AL TOQUE

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles

deben acercarse a su cartilla más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, deben ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

JUEGA Y GANA FACILITO

→ Todos los

lunes, durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.

→ Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→ Los cupones salen publicados todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→ Para ganar, debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ Si llenas los cinco casilleros de la B te llevas 15 mil soles.

→ Si haces igual con la I serán tuyos 5 mil soles.

→ Lo mismo será con las letras N, G y O.

SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

AudiPhone
Centro Auditológico

Audífonos diseñados para
tu comodidad, tan discretos
que olvidarás que los llevas.



983 402 173

**RESERVA TU
EVALUACIÓN
AUDITIVA**

Llévate 365 días de

PILAS GRATIS

por la compra de tus audífonos

AudiPhone
Centro Auditológico

Aló AudiPhone
(01) 510 1313

LIMA

SAN ISIDRO
Av. Javier Prado Este 167
(01) 776 6705

PUEBLO LIBRE
Av. José de San Martín 345
(01) 776 6705

SAN MIGUEL
Av. Elmer Faucett 100
(01) 657 3009

LOS OLIVOS
Carlos Ugaz 1182 - 1er. Piso
(01) 782 4440

SANTA ANITA
Av. Los Rumberos 468 Of. 501
(064) 410 954

MIRAFLORES
Calle Francisco de Paula Ugaz 800
Ofic. 201 alt. cda. 14 de 29 de Julio.
(01) 696 6573

S.J. LURIGANCHO
Av. Pirámide del Sol 496 Urb. Zarate
(01) 657 6821

PROVINCIAS

TARAPOTO
Jr. Bolognesi 242
(Entre Jr. Alegria Ariles de
Morey y Jr. Manuela Morey)
(042) 612 934

AYACUCHO
Jr. Sucre 37
(066) 282 697

AREQUIPA
Av. Ejército 103 Yanahuara
(054) 299 977

CHICLAYO
Alfonso Ugarte 676
(074) 222 114

CUSCO
Calle José Gabriel Cossio 107
Urb. Magisterio
(paradero Magisterio)
(084) 284 572

TRUJILLO
Jr. Independencia 179
(044) 308 617 (Frente Tacamador UNI)

HUANCAYO
Jr. Puno 166
(064) 410 954

JULIACA
Jr. Ricardo Palma 456
957 308 002

ICA
Calle Alvarado 11, 8 Urb. San Isidro
(Alt. 12 av. San Martín)
974 334 764

PIURA
Andrés A. Cáceres 347
(frente grifo Mega)
(073) 614 790

TACNA
Calle Blondel 425
(052) 638 843

• EN 2024 DIMOS 7 MIL PREMIOS

'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

Trome sí cumple con lo que promete y por eso, solo el año pasado, entregamos más de 7 mil premios a igual número de lectores a través de nuestras promociones. Así que este lunes participa con fe en nuestra nueva 'promo' 'El Capibilletón'.

Hay más de 2 mil 800 premios para regalar, por lo que tienes buenas oportunidades de llevarte alguno a casita. Por eso, aprovecha este nuevo esfuerzo que hace Trome, en tiempos de crisis económica, pues siempre pensamos en nuestros lectores.



• LLAMA HOY Y PARTICIPA

El 'Reventón' puede ser tuyo

Como todos los domingos, hoy la 'Super Llamada Ganadora' sortea el 'Reventón semanal' que puede ir a tus bolsillos. Son 1500 soles contantes y sonantes, para que los gastes en lo que desees.

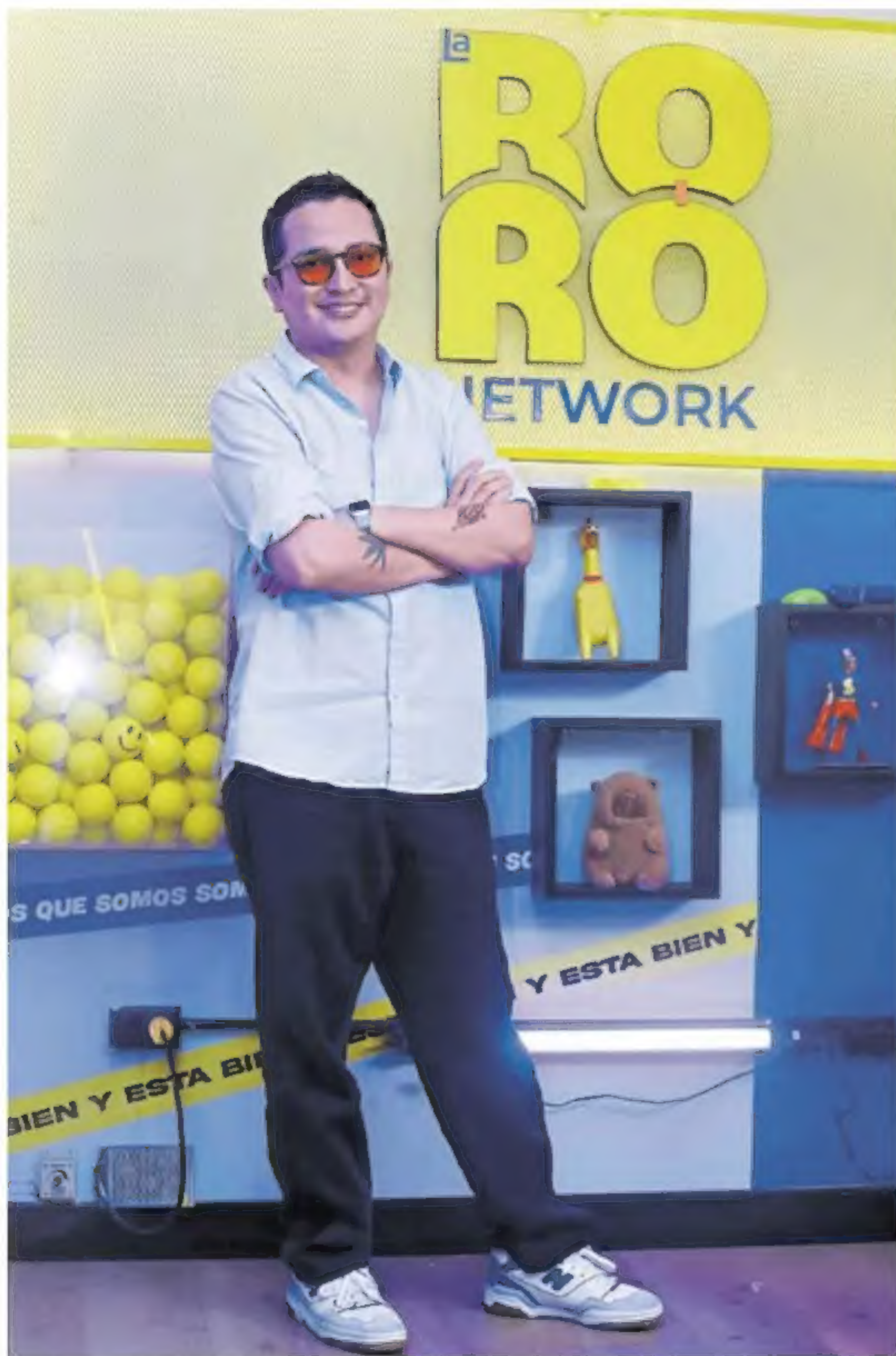
Solo inscribete en nuestra web trome.com o llamando al 710-0260. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, y los sorteos se hacen siempre en presencia de un notario público.



Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

AFORTUNADA

Maria Colmenares [6055976, de Miraflores] ganó los 200 soles del sorteo de ayer.



CARLOS OROZCO

es uno de los comunicadores más influyentes de las redes sociales y echa un vistazo a las próximas elecciones

RORO Y EL VOTO DE LOS JÓVENES

Carlos Orozco es creador y director del canal La Roro Network, por YouTube. Además, conduce 'Ouke', uno de los podcasts con más sintonía en el país. Conoce y mide el pulso del joven peruano diariamente. Desde esa perspectiva, el joven comunicador analiza al gobierno de Dina Boluarte, a Pedro Castillo y echa un vistazo a la parrilla electoral para los comicios del próximo año. **Carlos, ¿crees que Dina Boluarte va a terminar su mandato o la van a vacar?** Creo que a estas alturas ya es demasiado tarde para una vacancia. Es más eficiente esperar a que termi-

ne su proyecto político, que de por sí es cuestionado. Pero es más costoso para el país intentar algo nuevo. **Eres un personaje influyente en las redes sociales y estás en contacto con los jóvenes. ¿Qué piensan los chicos de Dina? ¿Qué perciben de ella?** Creo que insatisfacción, ineficiencia y, sobre todo, que estamos en casi una anarquía. No hay liderazgo como país. Y eso se siente directamente en la problemática que tenemos que afrontar. **¿Cómo se manifiesta esta anarquía que mencionas?** La población se siente descuidada. Por ejemplo, el caso de las extorsiones y la in-

seguridad ciudadana. La gente no sabe a quién acudir, no sabe en dónde encontrar respuestas. Y en medio de este caos vemos a una presidenta luciendo Rolex, haciéndose cirugías. ¿Cuál es tu lectura? Claramente resulta más fiable la teoría de que Dina es un monigote puesto para cumplir determinadas acciones, pero no para realmente liderar un país con estrategia política.

'NO ME ARREPIENTO DE MI VOTO'

Votaste por Perú Libre. ¿Te arrepientes de haber votado por Castillo? No me arrepiento de mi voto porque la opción al frente, para mí, era una peor elección. Y creo que hasta hoy lo sigue siendo. ¿Cuál es la principal crítica que le haces al partido por el que votaste?

Creo que Perú Libre finalmente terminó de ser lo que muchos sospechaban, una organización prácticamente delincencial que se ha coludido con el fujimorismo en el Congreso para llevar a cabo todas las iniciativas que corresponden a sus intereses y no a la población.

A pesar de todas las acusaciones, ¿por qué hay gente que defiende a Pedro Castillo? Porque creo que muchos políticos, dentro de todo, despiertan hasta fanatismo. Hay gente que sigue apoyando a Castillo, hay gente aprista soñadora que extraña a Alan García, hay gente que quiere a Vladimiro Montesinos presidente.

EL ANTIFUJIMORISMO

¿Te consideras antifujimorista? Creo que el antifujimorismo no me define, me define el interés por otro tipo de proyecto para el país. Diversos analistas creen que Keiko va a perder si se presenta por cuarta vez. ¿Piensas lo mismo? Creo que perdería nuevamente, pero no solo eso, si-

no en su camino destruiría los propios intereses de gente que por ahí tiene pensamientos similares a los de ella.

¿Crees que Keiko es consciente de que no va a ganar nunca una elección?

Keiko es consciente, pero capaz su negocio es otro... ¿Cuál?

Capaz su negocio es meter congresistas, tener una cuota importante de poder como hasta ahora. Y eso lo ha sabido manejar bien.

A propósito de las elecciones, ¿qué te parece que haya una sábana con más de 40 partidos para los próximos comicios?

Primero, es impensado. Segundo, es un ejercicio superelástico de democracia y ¿realmente estos 40 o 50 candidatos representan alternativas para el Perú? Yo creo que muy pocos.

¿La gente los llegará a conocer a todos?

Yo creo que es imposible. ¿Cómo organizas un debate entre todos ellos? Creo que deberían haber filtros previos. La real elección será entre quienes pasen a segunda vuelta.

ANTAURO, BELLIDO, BERMEJO

¿Estás de acuerdo con que se haya bloqueado la candidatura de Antauro?

No. Para mí, los candidatos que tienen posibilidad deberían ser contendores. Y estoy hablando de Sagasti, de Vizcarra y demás. Quien vaya a ser elegido que sea elegido en justa ley.

Hay un votante del sur que es anti-Lima, anti-establishment, ¿ese voto de Antauro a dónde podría ir?

Si alguien piensa que con eliminar la candidatura de Antauro ese voto iría para Keiko, para López Aliaga o algún candidato tradicional, está muy equivocado. ¿Iría para Guido Bellido, Aníbal Torres?

Entiendo que Bermejo está haciendo campaña, no sé si Bellido logró su inscripción, se habla de Aníbal Torres.

'LA POBLACIÓN ESTÁ CANSADA DE PALABRAS BONITAS Y PIDE MANO DURA'



✗ DICE QUE LA GENTE QUIERE A UN BUKLE, UN TRUMP PORQUE LA PRINCIPAL PREOCUPACIÓN ES LA INSEGURIDAD CIUDADANA ✗ CREE QUE YA ES TARDE PARA VACAR A DINA Y LOS VOTOS DE ANTAURO NO IRÁN A KEIKO NI LÓPEZ ALIAGA ✗ RECONOCE QUE VOTÓ POR PERÚ LIBRE Y AHORA SE HA CONVERTIDO EN UNA ORGANIZACIÓN DELINCUENCIAL

'ROJOZCO'

¿El elector busca a alguien como Bukele?

Un Bukele, Trump, dicen 'que liberen a Montesinos', 'que vuelva Fujimori', 'necesitamos la estrategia que terminó con el terroris-



mo'. Esto te habla definitivamente de una población cansada de palabras bonitas, planes elaborados y que quiere mano dura, medidas concretas.

¿Y para ti un extremista sería la solución?

Para mí no es la solución, pero personalmente creo que es inevitable. El próximo presidente del Perú triunfará con un discurso autoritario.

¿Por qué te dicen 'Rojozco'? ¿Qué opinas? A mis amigos les digo que la gente que me dice 'rojo' no conoce a los verdaderos rojos. La gente que me dice izquierdista no conoce a los verdaderos izquierdistas. Yo soy un tipo que navega en el capitalismo siendo crítico de él para buscar mejores condiciones para todos.

LÓPEZ ALIAGA, ALVAREZ, VIZCARRA

López Aliaga trajo a 'Speed', ¿eso podría influir en el voto juvenil? Creo que las redes sociales, el contenido digital y las distintas plataformas como YouTube y Kick van a jugar un rol determinado en las próximas elecciones, tenlo por seguro. Y ahora, incluso, las inteligencias artificiales.

Para ti, ¿Carlos Álvarez tendría posibilidades?

De repente peco de Marco Sifuentes, pero diría que hoy la opción es 0.00% para Carlos Álvarez.

¿Por qué?

Bajo la misma óptica de buscar una mano dura, yo creo que no le encargaría esa 'papa caliente' al comediante. Probablemente se la encargue al empresario draconiano, al exmilitar, al exsoldado, creo que por ahí va.

Entrevistaste a Vizcarra y te calificaron de 'tibio', ¿está bien inhabilitado?

Creo que todos los candidatos que lograron la inscripción de su partido deberían concursar. Se sabe que Vizcarra tiene una popularidad importante, censurarlo se presta a muchas suspicacias.

LOS JÓVENES Y LA POLÍTICA

¿Qué opinas de este Congreso?

Es un Congreso que nos deja muy mal representados, semana a semana. Creo que hay una determinación por subestimar a la población. Hay 2.5 millones de votantes jóvenes, ¿será determinante en las elecciones?

El voto joven será decisivo como siempre lo ha sido. Y por eso el interés de los candidatos de tener presencia en redes sociales.

¿Qué busca un joven en el político de hoy?

Las demandas van por búsqueda de oportunidades, pero hoy en día jóvenes como adultos coinciden en que el interés número uno es la seguridad ciudadana.

¿Soltero?

Soy soltero. Tengo 36 años.

¿Y soltero como dice Lucía de la Cruz?

La gran Lucía de la Cruz decía: 'soltera, pero atendida'.

¿Tienes hijos?

Sin hijos.

¿Es verdad que te ilusionaste con Ale Fuller?

Fue una cuestión que surgió acá, nos conocimos orgánicamente acá y de hecho nos conocimos un poco más y formamos una linda amistad.

¿No pasó nada más?

No, somos muy amigos.

¿Eres de asistir a lugares públicos o mantienes un perfil bajo?

Yo soy un hámster. Estoy en mi madriguera dando vueltas en mi rueda, elucubrando proyectos. Salgo poco, salvo proyectos del canal o alguna invitación personal.

¿Cuánto tiempo tiene el canal?

La RoRo Network tiene dos años. Y yo haciendo contenido tengo 10 años.

¿Y es verdad que lo dejaste todo para incursionar en las redes sociales? ¿Qué viste entonces?

Era evidente desde entonces que el consumo digital se iba a imponer en los próximos años. En ese momento era productivo tener experiencia haciendo contenido. Me tomé dos años empezando a hacerlo rentable.

¿Te da para vivir cómodamente YouTube?

Sí, felizmente sí.

¿Tu canal va a tener participación activa cubriendo las próximas elecciones?

Seguro que sí, te lo aseguro.

¿En la calle te reconocen? Sí. Lo que pasa es que con la cantidad de años que tengo en esto te vuelves una figura cotidiana para muchas personas.

¿Cómo ves el YouTube frente a la televisión clásica? ¿Cuál es la diferencia?

La libertad creativa y la posibilidad, en internet, de moldear lo que puedo decir. Tuve una oferta de tele muy importante de 'Habla la noche', en la que están Tilsa, Laura Spoya y Ric La Torre, pero di un paso al costado por eso.

¿Qué es eso de la 'brutalidad' de redes sociales?

Se populariza en internet el show y la brutalidad. El espectáculo de las mentadas de madre y las novelas prefabricadas. Nosotros siempre nos manejamos en la línea de ser orgánicos. Damos pies a los debates, pero siempre para jugar elegante. Fútbol champagne.

¿Ves 'Hablando huevadas?', ¿te gusta?

Respeto y no soy mezquino con su suceso y su crecimiento. Pero no es algo que yo consuma. No es el tipo de humor que particularmente me divierta.

¿Ves tele de señal abierta?

Lo que realmente ha trascendido en televisión va a llegar a mí.

¿Pero no te sientas en la sala y prendes la tele?

No.

¿No ves 'El valor de la verdad'?

No. No digo que no veo porque me crea mejor, pero no me es práctico el tipo de consumo. Pero veo TikTok y veo las preguntas del programa.

Aparte de YouTube, ¿en qué otra red social te sientes cómodo?

Megusta tener buen contacto a través de Instagram, Facebook y últimamente Kick.

¿Utilizas la inteligencia artificial?

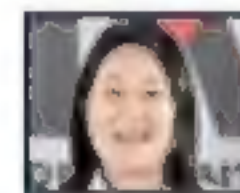
Nosotros ya usamos inteligencia artificial como parte de los procesos diarios del canal. Y creo que, a la larga, va a ser ya cotidiano para todos. Cada vez esperamos el nuevo paso. Hay generación de voz, texto, es compromiso de los comunicadores adaptarse.



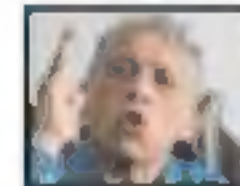
'SE PUEDE VIVIR DE YOUTUBE'

PRESI DEN CIABLES EN POCAS PALABRAS

Keiko Fujimori
Terca.



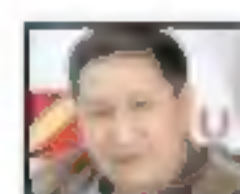
Antauro Humala
Terco.



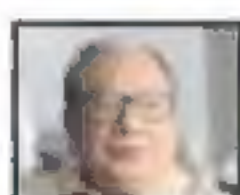
Roberto Chiabra
Intenso.



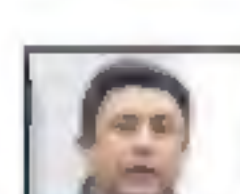
Guido Bellido
Oportunista.



Carlos Anderson
Lobista.



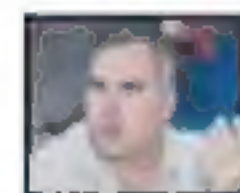
Guillermo Bermejo
Idealista.



Rafael López Aliaga
Interesado.



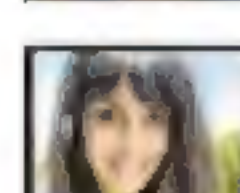
Rafael Belaunde Llosa
Desinformado.



Carlos Álvarez
Comediante.



Carla García
Heredera.



POR: JOHNNY VALLE
FOTOS: JESÚS SAUCEDO

INFLUENCER NOEL ROBINSON SORPRENDIÓ A SERENOS Y LOS PUSO A BAILAR



Calm down in Peru

El influencer alemán Noel Robinson, mejor conocido como 'Noel Goes Crazy', provocó risas y sorpresas en la Plaza de Armas de Lima con su desafío o challenge 'Calm Down'.

Con solo 23 años y más de 10 millones de seguidores en Instagram, llegó al Perú para grabar uno de sus populares videos, en los que quita momentáneamente a los transeúntes cualquier objeto que lleven para comenzar a bailar al ritmo de la canción 'Calm Down', de Rema.

El video, que se volvió viral en horas, con más de 6 millones de vistas, muestra a Noel acercándose a dos serenos en la plaza.

Fingiendo quitarles un folder, sorprendió a los agentes con su característico baile.

La escena, que comenzó con desconcierto, terminó con ambos agentes uniéndose al ritmo de 'Calm Down' y celebrando junto al influencer.

Este video no solo destacó por la espontaneidad de la interacción, sino también por los comentarios de sus seguidores peruanos.



Entre las reacciones, muchos lo invitaron a probar la reconocida gastronomía del país, calificándola como 'la mejor del mundo'.

LE INVITAN CEBICHITO

"Bienvenido al Perú, el país de la mejor gastronomía y el pisco que es recontra peruano. Disfruta todos los platos deliciosos que la gastronomía te ofrece, que tengas una linda estadia", comentó un internauta.

Otro escribió: "¡¡Cebiche peruano, pisco peruano y tenemos los mejores lugares turísticos!!".

Más de 6 millones de personas vieron su 'challenge' en pocas horas

SEPA QUE...

Noel ganó notoriedad en Sudamérica tras participar en un concurso televisivo como pareja de la cantante e influencer peruana Afrika Villanueva, nieta del reconocido cómico 'Melcochita'.

DE LIMA

ALEMÁN HACE RETO EN PLAZA DE ARMAS

POR: MARCO GONZALES

POLICÍAS Y MILITARES NO PUEDEN FRENARLOS EN PATAZ

Criminales siguen asesinando en Poderosa



han regresado a Pataz a sembrar el terror. Ayer [...] durante todo el día han tratado de invadir diversas labores, atacando a nuestro personal con armas de fuego de largo alcance", señala el comunicado de la empresa minera.

Un segundo atentado en 24 horas, a manos de mineros ilegales y criminales armados, sufrió la mina Poderosa, en Pataz, La Libertad, con el saldo de dos muertos y 10 heridos, tres de ellos graves. En un primer ataque el mismo día, el viernes, un trabajador perdió la vida y una torre de alta tensión fue destruida. "Los mineros ilegales, luego del periodo de lluvias,

personal con armas de fuego de largo alcance", señala el comunicado de la empresa minera. "Han pasado 24 horas desde el primer atentado y los criminales siguen asesinando personas sin que la Policía y el Ejército, que están en Pataz, puedan tomar el control efectivo de la zona", añaden. La presidenta Dina Boluarte dijo que el ataque "tendrá consecuencias".

POR FUERTES LLUVIAS Y PIDEN AYUDA

Casas y calles se inundan en La Libertad

Las intensas lluvias en la región La Libertad han provocado la activación de varias quebradas, como la de San Carlos, en el distrito de Laredo, e Indoamérica, en el distrito de La Esperanza, causando inundaciones y deslizamientos que afectan a miles de personas en diversas comunidades. En los sectores Winchazo, El Hueco, El Porvenir,



entre otros, el agua ha entrado en numerosas viviendas, mientras que las calles permanecen anegadas. La Universidad Nacional de Trujillo también fue afectada por una grave inundación. "Las autoridades no hacen nada. Necesitamos ayuda. Mi casa está inundada. Lo que quieren es que haya muertes", se quejó llorando una moradora.

ANTES LLAMADO QALI WARMA

Escolares intoxicados por desayuno de Wasi MiKuna

Al menos 15 escolares del colegio Ramón Castilla, en Áncash, se intoxicaron por ingerir alimentos entregados por el programa de alimentación escolar Wasi MiKuna, antes



llamado Qali Warma. Vomitaban y presentaban malestar estomacal y dolor de cabeza. Fueron llevados a un centro de salud. Los padres denunciaron que sus hijos consumieron leche enlatada, huevo y pan antes de comenzar a sentirse mal. Indicaron que el director del plantel habría intentado evitar que se registre lo ocurrido.

SOSPECHOSO DE CRIMEN

'Mariano' a Fiscalía

Mariano Antonio Altamirano Ramos, 'Mariano', principal sospechoso del asesinato del vocalista del grupo Armonía 10, Paul Flores García, 'Russo', fue puesto a disposición de la Fiscalía acusado de tenencia ilegal de armas y posesión de drogas.

En tanto, detectives de Homicidios de la Dirincri han reunido evidencias para inculparlo por el ataque al bus de la agrupación musical y luego solicitar su detención. Por este hecho de sangre también están detenidos otros cuatro. [E. Cirilo]



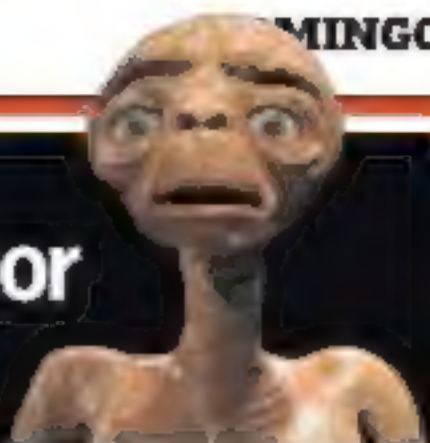
"RUSSO"



MARIANO ALTAMIRANO

EE.UU.

Piden fortuna por muñeco de E.T.



El modelo original del entrañable extraterrestre E.T., protagonista de la icónica película de Steven Spielberg de 1982, será puesto a la venta por la casa de subastas Sotheby's, en Nueva York. Esperan alcanzar unos 900 mil dólares. El muñeco, parte de la colección personal del maestro

de efectos especiales Carlo Rambaldi, es uno de los tres únicos utilizados durante el rodaje del filme. La pieza, de poco más de 90 centímetros de altura, es reconocida por su aparición en la memorable 'escena del armario', donde E.T. se camufla entre peluches para evitar ser descubierto.

EE.UU.

Tom Hanks revive 'Forrest Gump' con su hijo

Tom Hanks, protagonista de la galardonada cinta Forrest Gump, de 1994, recreó icó-



nicas escenas de la misma con su hijo Chet Hanks, para el video de este, de la canción 'You Better Run', de su banda Something Out West. Encarnando el papel de Gump (que era de su padre), Chet viste la famosa camisa a cuadros blancos y azules, y las legendarias zapatillas Nike Cortez de la película. En una secuencia, Tom y Chet están sentados en la banca de un paradero, mientras conversan.

EE.UU.

Ben Affleck olvida a J.Lo paseando en motos

Los fans del actor Ben Affleck (52) se preguntan si debido a su divorcio de Jennifer Lopez está atravesando una crisis de la edad madura, pues fue visto conduciendo dos motocicletas distintas y recibiendo una tercera en su casa, en solo tres días. El viernes mostró su elegante moto roja nueva mientras daba un paseo en ella por Los Ángeles. Dos días antes fue fotografiado conduciendo su moto BMW, tras romper su silencio sobre su 'vergonzoso' divorcio de J.Lo. "Ben parece que exagera con sus 'juguetes'. Ya no es un joven", dijo un admirador en redes.



POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

SEPA QUE:

- Ana Lucía
- cursa el último año de Fisiología y Rehabilitación.

• ANA LUCÍA ÁLVAREZ

CAMPEONA DE LUCHA HACE POLLADAS PARA VIAJAR

• JOVEN DE VILLA EL SALVADOR HA OBTENIDO EL TÍTULO NACIONAL DE SU CATEGORÍA CUATRO AÑOS SEGUIDOS



Ana Lucía Álvarez Fernández, de 22 años, tetracampeona nacional de lucha libre en la categoría de 55 kilos, enfrenta un desafío fuera del ring: recaudar fondos para representar al Perú en competencias internacionales. Pese a su éxito deportivo, Ana Lucía no cuenta con el apoyo económico suficiente para costear los altos gastos que implica participar en torneos fuera del país. Desde los 14 años se dedica a la lucha libre, consolidándose como una de las deportistas más destacadas. Este 2025 obtuvo el título nacional por cuarto año consecutivo y busca asistir a un campeonato en México, programado para la quincena de abril. Pero el costo del viaje supera los 10 mil soles, incluyendo visa, estadia y transporte, y no puede afrontarlo. Aunque la Federación le ofreció cubrir la mitad de los gastos, la cifra restante resulta inaccesible para su familia.

• Busca asistir a torneo en México, pero la plata no le alcanza y trabaja sirviendo menús

"Hace un tiempo viajé a Colombia y Ecuador para participar en unos torneos gracias a una pollada que organizamos con la familia y amistades que colaboraron. Pero México es diferente, los costos son mucho mayores", comenta apenada.

ES UNA GUERRERA

Para sobrellevar esta situación, Ana Lucía colabora con su familia en su negocio, El Rinconcito de Sarita, ubicado en Villa El Salvador. De lunes a viernes, el local ofrece menús criollos, mientras que los sábados venden pollo al cilindro, acompañados de un show en vivo desde las 2 de la tarde. "Es un trabajo familiar. Yo entreno toda la semana, pero los fines de semana estoy aquí ayudando, sirviendo los platos y ordenando el local", explica.



DE 'LOS FEROCES DE GAMBETTA' 'Colorado' asaltó dos veces en un día

Un integrante de la temible banda de 'marcas' 'Los Feroces de Gambetta', que en un solo día asaltó a dos personas,

fue capturado en Puente Piedra. Detectives de Inteligencia y del Depincir Surco arrestaron a Ricardo Eduardo Guayac



Guadaño [36], 'Colorado', en el cruce de la avenida Integración y el jirón La Paz. En el carro que manejaba tenía una pistola, drogas y cuatro celulares. 'Colorado' hizo el marcaje y reglaje de sus víctimas dentro del banco. Se le acusa de haber participado en el robo de siete mil soles a Magno Barba Guerrero y más de dos mil soles a Giancarlo Estrada Abanto, el 31 de diciembre del 2024. [E. Cirilo]

• ORDEN DE CAPTURA

La atrapan por crimen en Miraflores

Fue arrestada una guapa mujer que tenía orden de captura por el homicidio calificado de un hombre. Detectives de la Dirinci detuvieron a Daniela Montoya Rivera [28], en el frontis de un banco, en la cuadra 14 de la avenida General Garzón, en Jesús María. Un juez ordenó el arresto de la fémina por la muerte de Juan Oswaldo Morales Guillén, ocurrida el 24 de setiembre del año pasado en Miraflores. [E. Cirilo]



• SIN COMPASIÓN

Matan a balazos a dos mototaxistas

Frente al cementerio Horacio Zevallos, en Ate, el mototaxista y padre de cuatro hijos, Orlando Ortiz [39], fue asesinado por extorsionadores que serían remanentes de la banda del 'Chato Deyvis', capturado en febrero pasado. Los sujetos le dispararon hasta 14 veces cuando manejaba su unidad. En San Juan de Lurigancho, otro mototaxista, Julio Albitres [33], murió de dos balazos. Se habría resistido al robo de su vehículo. [J.Y.]





**El detrás
de cámaras
con el
conductor
de
'Arriba mi
gente'**

DÍAZ DE RELAJO

**POR: FERNANDO VOCHA DÁVILA
FOTOS: ALLEGINO QUINTANA**

trome

Siempre es importante seguir siendo el mismo, pero mejor.

fernando díaz

es un comunicador que evoluciona y mantiene esa calma y sencillez que lo viene convirtiendo en una voz respetada. Sin poses, con cuidado y tratando de superarse, el periodista crece aunque nunca deja al reportero que lleva dentro.



'CU CACH APLICO

Estas líneas tienen todos los ingredientes para ser considerada una entrevista, pero no lo es. Es una conversación entre un hombre que

goza del reconocimiento de la gente y un periodista que busca explorar su interior. Fernando Díaz, conductor de 'Amiba mi gente' de Latina, por estas horas integra la terna de los mejores del año que pasoy no infla el pecho. Léalo y juzguelo.

Fernando, ¿tanto cariño de la calle no hace que te sientas sobre las nubes?

Nome creonada.

Podrías 'sucur pecho' por tus logros.

Nunca he tenido eso que llaman marketing personal.

Te he visto disfrazado por Halloween.

Era la primera vez que celebraba esta fiesta.

Algún colega y a la vez amigo te llamó para decirte: 'Eres un periodista serio, no hagas eso'.

Me ha costado hacer cosas que exige un magacín, pero he pensado en que debo divertirme, entender que esto es televisión, y no en el qué dirán.

Hay gente que pudo timbrarte.

Del gremio solo a 4 gatos puedo considerarme amigos y me llaman para reírse y no para criticarme.

Esta popularidad, ¿en la familia la gozan o la sufren?

A veces me avisan que la abuelita de su compañera me ve, pero también digo cosas y me aconsejan: 'Papá, ten cuidado, que tus chistes ya no dan risa'.

Claro, les comentan tus errores.
Una vez vimos a una exvedette y

exclamé: ¡Q

¿Y ellas?

De inmediato

que hables.

¿Que pien

Reconozco

salvajes. Pe

de lo lo y na

un show de

todo sera n

¿In que te

Sigo hacien

a veces me

enchance

cualquiera

¿Asteres h

Claro, pero

'Esa señora

contrario:'

miracómo

¿Te midese

Nunca me

con el aser

Cuando me

por abraza

la bronca...

¿Entonces

Tengo suer

¿Repasas

temasato

No soy 'cha

cultura ger

¿Y cuando

Esos! Ensa

¿Creese n

Soy bautiza

pero hace

¿Esos signi

Novoy a mi

mandamie

no joder a n

Es buena f

Toda relig

siempre tie

¿Politicar

¿No te da
me...
cach...
local con
el...
...
...

¿CUIDO MI CARRO, ME CUIDO MIS CREMAS?

¿Qué gorda está?
¿Cómo se aclararon? ¿Que feo
del cuerpo de una mujer?
¿Sus?
¿Que antes eramos mas
ro hoy en las redes se dicen
que los fiscaliza. Arman
onde sí más gritas y pechas,
mejor
¿cambio ser fumoso?
¿do lo de siempre, pero
¿oy cuenta de que estoy
tas, short y un polo
¿?
¿?
mis hijas me comentan
te esta grabando. Ode lo
Hoy te reconoce alguien y
estas.
¿¿tomarte un trago?
¿ana sacar de un local
¿n. Tengo buena cabeza.
¿sube el trago, no me da
r, decir te quiero o buscar
¿?
¿?
¿profundamente los
¿cur en el programa?
¿ncon? Me apoyen mi
¿geral.
¿te hacen bailar?
¿viven en mi casa.
¿Dios?
¿do en la iglesia catolica,
¿empodejé el club.
¿futu?
¿sa, no comulgo. Mi
¿nto a ser buena persona y
¿adie.
¿ilosofia.
¿ón es creada por hombres y
¿nen fallas.
¿mente?

No soy de izquierda porque no vivo
como tal, pero tampoco soy de ultra
derecha porque detesto todo lo que es
racismo, clasismo.
Dime tus ramidades...
Comer bien y hago deporte todos los
días.
¿Que mas?
Cuido mi cacharro. De tiempo en
tiempo voy a aplicarme mis cremas.
¿Las canas?
Las de la barba me las pinto, para que
les baje un poco el blanco y ahora soy
esclavo de ese tinte.
¿Que es lo que jamas cargas en tus
bolsillos?
Ni monedas ni dinero.
¿Adicto al celular?
Sí. Me despierto y lo cojo.
¿Te ha traido problemas?
Mi esposa se ha molestado.
¿Eres tan distraído como lo
mencionas?
Tengo todos los indicios de tener
TDAH (Trastorno por Déficit de
Atención e Hiperactividad).
¿En que lo notas?
Mi cabeza se vapor momentos. Soy
despistado, olvidadizo.
¿Un ejemplo?
Me fui con mi auto a realizarme unos
exámenes a un laboratorio.
Continúa...
Estaba acabando las pruebas y
me llama el camarógrafo para
comunicarme que estaban listos para
la comisión.
Correcta...
Y les dije que pasen por mí. Lo
hicieron, terminamos, nos fuimos al
canal, arme la nota y me fui a mi casa.
Sigue...
Bajé y no vi mi carro. Me acerque al de
seguridad para que vean las cámaras,
estaba seguro de que me lo habían

robado.
¿Que te dijo?
Señor, usted ingreso con la móvil, no
en su auto.
¿Y?
Recien reaccioné y me fui volando al
laboratorio.
¿Una mas de ese tipo?
Para mí 'luna de miel' en Estados
Unidos no lleve mis tarjetas de
credito.
Que paciencia la de tu señora.
Cuando vamos a viajar me encierra
y advierte: "Enfocate vamos a hacer
estoy lo otro".
¿Se te pasan fechas importantes
como la de tu matrimonio?
Aniversarios, un día especial.
¿Cumpleaños de tus hijas?
Eso nunca.
¿Te da miedo que esta primavera
que vives en la pantalla chica se
acabe?
Si levantan el programa, está bien.
Asumirlos y seguir, porque la vida no se
acaba saliendo de la televisión.
¿¿si te piden para volver a
reportear?
Acá estamos.
¿A quien le darías el premio al
mejor conductor del año pasado?
Eso no nominado Gonzalete y se lo
entregaria, es un maestro.
¿¿Fernando Diaz?
Que siga aprendiendo y
esforzándose, ja, ja.
Gracias.
A ustedes por esta conversación.

Sin vueltas, a su manera, parece
cantarle a la sencillez y eso requiere
mucho capacidad. Por algo
Ernesto Sabato lo dijo: "Para ser
humilde se necesita grandeza".



No voy a misa,
no comulgo. Mi
mandamiento
es ser buena
persona y no
preocuparme de nadie."



POR: EL BOMBARDERO

SAQUE somos car necita. **TODO SE SABE.** Ya me contaron que el '10 de la calle' y su nueva conquista son tal para cual. Ella ya tenía todo listo para casarse con un defensora central que estuvo en Lacuabamba, cuyo nombre empieza con J de Jhon y apelida con V de Vásquez. El muchacho había pedido la mano, tenían el vestido de novia comprado, pero en una discoteca se cruzó con el zambito y le nació el amor a primera vista. Cuidado que lo que ma empieza, mal acaba. Soy demasiado podrido. Mejor lo dejo ahí. **ME PASAN LA VOZ** que un delantero orejon pidió perdón, se reconcilió con su 'patrona' pero sigue buscando a la 'venequita' de La Molina. Aseguran que nunca dejó de pagarle el 'depa' ni sus gustitos. Eso sí, no quiere que trabaje y por eso le da hasta billete para que gire a su tierra. Si vives traumatizado con que te van a comear, ya es tu problema. Ayayayay... **BIEN ALESSANDRO MORÁN.** Ayer, en una juguería del mercado Jorge Chávez de Surco, llegó con su hija y bien engreído con la pequeña. El hombre es un experto tiktok y siempre se graba con su 'reinita'. Sale a todos lados con la bebé. Así es. **POR FIN EL 'VENENOSO'** le saca provecho a sus monedas. Se olvidó de brindar pasajes a aspirantes a modelos y se ha llevado a su familia a Brasil. Todos están acompañándolo en el buen momento que le toca vivir en su carrera. Lo han camaroneado 'trampas', alcahuetes, y ya era hora de que piense en los que llevan su misma sangre. Y no va a ser... Me voy, soy fuga.

✖ **Alianza Lima, con suplentes, fue goleado 3-0 por ADT y 'Pipo' Gorosito se quejó porque jugadores llegaron sin tomar desayuno**



LA PASARON EN BLANCO

Tarma. - "Salimos a las cinco de la mañana, sin desayuno, sin comer. Esto no es profesional, de saber si se juega o no hasta el último momento". Así excusa el técnico Nestor Gorosito la caída de Alianza Lima por 3-0 ante ADT en el estadio 'Unión'. Y es que hasta último momento los blanquiazules intentaron postergar su partido aduciendo el mal estado de las carreteras por huacos, pero la Liga II le negó el pedido. El plantel arribó ayer jugó y por la noche regresó a la capital. El 'Pipo' y la directiva tienen como prioridad la Copa Libertadores y por esa razón alineó un once plagado de suplentes donde solo el argentino Alan Cantero y el ecuatoriano Fernando Gaibor eran del equipo principal. Y el desempeño no fue el mismo. El equipo mostró un nivel irrecognocible, bastante pobre, donde las imprecisiones lo llevaron a cometer errores de los que sacó provecho el rival. "Es algo inusual lo que nos ha pasado. No hay excusa que valga", señala Matías Sucar, quien no tuvo un buen desempeño y aun no anota con el cuadro victoriano. En contraparte apareció un exblanquiazul que está en buena racha y es el goleador del torneo con 9 dianas. A los 17, Jhonny Vidales pintó una obra de arte para vencer a un indeciso Angelo Campos. El local se hizo amo y señor del juego, aunque recién a los 51' apareció Joao Rojas para aumentar. A los 69', una defensa rendida por su falta de aire y un portero sin reacción, permitió que Vidales, otra vez, suba el volumen del huayno en las tribunas. Se vieron caras largas, de los que juegan poco y sienten que no rindieron de acuerdo a lo deseado. También estaban los rostros de esperanza, de los hinchas, que desean empezar el próximo martes, ante Libertad de Paraguay, con un triunfo en el debut en la Copa.

LOS JUGADORES

que no viajaron a Tarma trabajaron con normalidad en Lunin. **RAUL RUIDIAZ** firmará mañana su contrato con Ayacucho FC. Su vínculo será por un año.

Hubo incertidumbre, no se sabía si se jugaba, pero no hay excusas, nos ganaron bien"

Jesús Castillo, volante de Alianza

Ya uno va conociendo todo lo que pasa en el fútbol peruano. Esto no es profesional"

Nestor Gorosito, DT de Alianza

Alianza es complicado así no venga con sus titulares"

Jhonny Vidales, delantero de ADT

• **CRISTAL GLEÓ, PERO HINCHAS PIDEN CABEZA DE DT FARRE**

CINCO DEDOS DE FURIA

⊙ No quieren que glee, buscan que se vaya. Sporting Cristal aplastó por 5-0 a Binacional en el 'Alberto Gailardo', pero ese triunfo no amará a los hinchas, que se la pasaron los 90 minutos insultando y pidiendo que despidan al DT Guillermo Farré. A los 5', el VAR anuló la conquista de Irven Avila por jalar del hombro a su marcador y, a los 8, sucedió lo mismo por posición adelantada de Martín Cauteruccio. Luego el uruguayo desenfundó la pistola y apretó el gatillo: un doblete. A los 35' y 47', de izquierda y derecha, respectivamente. Después los celestes siguieron en el polígono de tiro. Avila [54'], Santiago González [77'] y Misael Sosa [86']. Cinco disparos en el tablero electrónico y también a su DT.



EQUIPOS	PJ	DE	PP	Pts.
1. Melgar	5	5	0	15
2. El Garcilaso	6	4	0	14
3. Universitario	5	4	0	13
4. Alianza Lima	6	4	2	12
5. ADT	6	3	1	11
6. S. Cristal	6	3	2	10
7. S. Huancayo	6	3	2	10
8. A. Atlético	6	2	3	7
9. A. Grau	5	2	2	7
10. Cusco FC	5	2	2	7
11. Sport Boys	6	2	3	7
12. Binacional	5	2	3	6
13. Cienciano	5	1	2	5
14. Ayacucho FC	6	1	4	4
15. Chankas	4	0	1	3
16. Comerciantes	5	0	2	3
17. A. Universidad	5	0	3	2
18. UTC	4	0	2	2
19. Juan Pablo II	4	0	4	0

HOY

ANDAHUAYLAS / 1:00 P.M.

Chankas vs. A. Universidad

CHONGOYAPE / 3:30 P.M.

Juan Pablo II vs. UTC



• **SPORT BOYS FUE APLASTADO 4-0 POR GARCILASO**

EL CUATRO DE LA TORTURA

⊙ **Cusco.** - El agua no lo ahogó, la falta de aire sí. Sport Boys cayó goleado 4-0 en su visita al Deportivo Garcilaso que fue muy superior en los 90 minutos. La 'Misilera' careció de ideas en el mediocampo y tampoco preocupó en el ataque. A los 10' Pablo Erustes rompió la paridad, luego Ignacio Ganglio marcó un doblete (47' y 60') y Adnan Ugarnza, quien fue el que más buscó el arco rosado, encontró su premio a los 81'. Es la segunda derrota consecutiva de los 'chacaros' y ya están pidiendo la cabeza del entrenador.



★ **REAL MADRID GANÓ 3-2 A EQUIPO DE RENATO TAPIA**

LEGANÉS CON POLEMICA

Una falta dudosa y penal para Real Madrid. Una falta clara y no es penal para Leganés. Un quite limpio de Renato Tapia y tiro libre que se volvió gol 'merengue'. Son las polémicas que dejó el 3-2 del Madrid (2º con 63) sobre el equipo del peruano en el 'Santiago Bernabéu'. "El árbitro tuvo un mal día, espero que sea autocrítico" dijo el DT 'pepinero' Borja Jiménez. "Se queja el Leganés... nos podemos quejar también. Han sido dos situaciones grises" se defendió su colega Carlo Ancelotti. Mbappé (penal 32 y 76) y Bellingham (47) anotaron para el Real. Atlético (3º con 57) igualó 1-1 con Espanyol y hoy Barcelona (1º con 63) chocará con Girona (9-15 a.m./DTV)



★ **DJOKOVIC BUSCA SU TÍTULO 100 ANTE MENSIK QUE ES 18 AÑOS MENOR**

ÍDOLO VS. FAN

El checo Jakub Mensik (54º) tiene 19 años, su ídolo es Novak Djokovic y se convirtió en tenista inspirado en el serbio. Hoy ambos se enfrentarán en la final del Masters 1000 de Miami (1:30 p.m./ESPN). En el Hard Rock Stadium, 'Nolet', de 37 años, buscará el título 100 de su carrera. Al frente habrá un joven con ansias de gloria. "Estoy aquí para ganar, no para disfrutar de la experiencia", aseguró Mensik, que también aprovechó la presencia de Lionel Messi en el estadio, el pasado viernes, para tomarse una foto.



MARTÍN PEREZ GUERRA

✖ Volante de la 'U' tiene tobillo hinchado y le dificulta caminar, pero está convencido de que llega para el partido frente a River Plate

Medio preocupados, algo ilusionados. Universitario de Deportes se olvidó del triunfo ante Sport Huancayo y ya piensa en River Plate, su rival del próximo miércoles en su debut de la Copa Libertadores. La contienda ante el 'Rojo matador' dejó dos bajas: Martín Pérez Guedes, quien acusa una lesión en su tobillo derecho y aunque todavía la hinchazón y el dolor no lo deja caminar con normalidad, están convencidos de que sí llega para enfrentar a los 'Millonarios de Argentina'.

La segunda ausencia es la de Matías Di Benedetto. Su caso es más complicado y todo indica que estará de dos a tres semanas fuera de las canchas. Un desgarró en su muslo izquierdo hace que el DT Fabian Bustos no lo tenga en cuenta. Igual, hoy saldrán los resultados oficiales.

Y como no hay espacio para lamentaciones, se supo que el staff técnico ha entregado videos a los integrantes cremas. De acuerdo a cada puesto se les dio material sobre los movimientos de los rivales que tendrán que enfrentar. Pese a todo, a sonrisas y buen tacto en las prácticas. Los merengues se tienen le

Será una semana con partidos muy duros como son River Plate y Alianza Lima. Nos vamos a preparar al máximo"

Edison Flores, volante de la 'U'

ZOS

★ **UNIVERSITARIO YA VENDIÓ 50 MIL ENTRADAS** para el choque del miércoles con los de Nunez

★ **UN TOTAL DE 2 MIL BOLETOS** serán destinados para los hinchas de River Plate.



★ **NEWCASTLE FESTEJÓ TÍTULO DESPUÉS DE 70 AÑOS**

INVASIÓN DE URRACAS

Más de 300 mil hinchas inundaron las calles de Newcastle para festejar un título después de 70 años. Las 'Urracas' ganaron hace 14 días la Copa de la Liga inglesa y apazaron las celebraciones para contar con los jugadores que fueron convocados a sus selecciones. De otro lado, Manchester City enfrenta hoy a Bournemouth (10:30 a.m./Disney+) por los cuartos de la Copa FA, mientras Aston Villa lo hará ante Preston North End. Ayer clasificaron Nottingham y Crystal Palace.



EL EXPERIMENTO PHILADELPHIA

○ Lionel Messi reapareció en Inter Miami y lo hizo con gol (57') en el triunfo 2-1 sobre Philadelphia por la MLS. 'Leo' ingresó a los 55' y celebró haciendo el saque del tenista.



YO SÍ SÉ MAÑANA...

○ A falta de 7 fechas, PSG es prácticamente campeón en Francia. Goleó 6-1 a Saint Étienne y le sacó 21 puntos a su más cercano perseguidor, Monaco. El cuadro que dirige Luis Enrique no ha perdido en el torneo.



RAYO DIVIDIDO

○ Boca Juniors, con Luis Advincula, visitará hoy a Newell's por la Liga argentina (5:30 p.m./ESPN). El 'Rayo' tendrá un duelo aparte ante su exequipo. En Inglaterra, Burnley (3º con 81), de Oliver Sonke, ganó 1-0 a Bristol y mantiene sus chances de ascender a la Premier.

EXPERIENCIAS EN CHILE Y BRASIL NOS DICEN QUE ES POSIBLE QUE LOS PERUANOS PODAMOS ACCEDER A MEDICAMENTOS EFICACES

MÁS GENÉRICOS INTERCAMBIABLES DE CALIDAD Y BAJO PRECIO

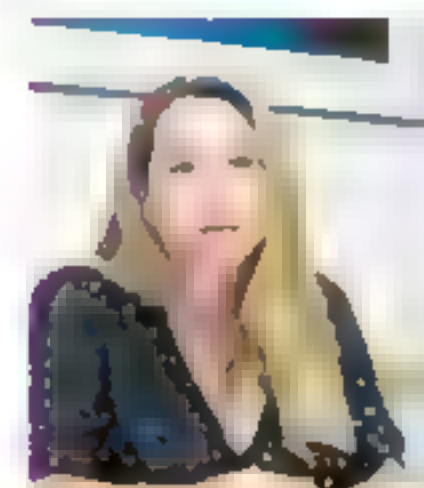
Proponen aprovechar regulaciones vigentes y fortalecer la industria local para ampliar la oferta



En el Perú, la presencia de medicamentos genéricos intercambiables es muy limitada, lo que restringe las opciones para los pacientes y encarece los tratamientos. Finalmente, un proyecto de ley de certificación de fármacos autorizados en el extranjero, que se debatirá en estos días en el Congreso, podría dar luz verde al ingreso de medicamentos tan necesarios y urgentes para los peruanos.

La experiencia de países como Brasil y Chile demuestra que una política bien estructurada puede ampliar la oferta de estos fármacos, garantizando precios más accesibles y calidad certificada.

Uno de los mecanismos que han utilizado varios países para agilizar el acceso a medicamentos genéricos intercambiables de calidad es precisamente la aprobación de fármacos ya comercializados en países de alta vigilancia sanitaria, como Estados Unidos, Canadá o Japón. En el caso de Perú, esta posibilidad ya está contemplada en el Decreto Supremo 024-2018.



FABIANA FERNANDES

“El mecanismo ya existe. Implementarlo es una forma de dar respuesta más rápida. De lo contrario,

se tendría que desarrollar toda la infraestructura local para realizar los estudios de bioequivalencia, lo que toma tiempo y recursos”, indica Pablo González, químico farmacéutico de la Universidad Católica de Chile y doctor en Ciencias Farmacéuticas.

Advierte que, aunque esta estrategia es viable a corto plazo, en el futuro sería ideal fortalecer la capacidad local para realizar estos estudios y garantizar un suministro estable de medicamentos genéricos intercambiables. En tanto, Brasil ha demostrado que la articulación entre los sectores público y privado es determinante para el éxito del modelo. “Para que un medicamento genérico sea aprobado debe ser intercambiable, es decir, demostrar que tiene la misma calidad, seguridad y eficacia que el innovador [marca]”, señala Fabiana Fernandes, farmacéutica industrial de la Universidad Federal de Goiás.



PABLO GONZÁLEZ

ACCESO Y AHORRO

Esto no solo ha garantizado un acceso más equitativo a los tratamientos, sino también ha generado un ahorro significativo, ya que estos fármacos cuestan en promedio 35% menos que los de marca.

“La implementación de la política de medicamentos genéricos ha permitido que, 25 años después, haya en Brasil cerca de cinco mil medicamentos genéricos intercambiables en el mercado”, agrega Fernandes.

familia mascotas

Reunión

Si crees que tu mascota está abrumada por una 'reunión' repentina de gente que se formó en tu casa, procura que tenga un espacio seguro y cómodo que toda la familia respete.



Aceitunas

Los gatos aman las aceitunas, sin embargo, deben considerarse solo un snack y no ofrecérselas todos los días, sino de vez en cuando y en pequeña cantidad.



Juego mental

Aprovecha la hora de la comida como una forma de enriquecer mentalmente a tu mascota. Esparce comida por los rincones y haz que use el sentido del olfato para encontrarla.



QUE...

Si notas que tu mascota presenta mal aliento, encías inflamadas, pérdida de dientes o dificultad para comer por un lado, es importante que lo lleves al veterinario de inmediato.

POR: ESTEFANY VALLADARES



La mala higiene dental de tu perro no se reduce al mal aliento y dientes picados, sino trae consigo problemas mucho más graves que pueden poner en riesgo la salud de tu mascota.

El médico veterinario Carlos Becerra explica cinco consecuencias peligrosas de no prestar atención a la salud bucal de tu engreído:

1 ENFERMEDADES BUCALES. Además del mal aliento, puede causar gingivitis (inflamación de encías) y periodontitis (infección avanzada de las encías).

2 DOLOR Y DIFICULTAD PARA COMER. Dientes dañados o encías inflamadas pueden hacer que la mascota sienta dolor al masticar, lo que lleva a que coma menos y pierda peso.

3 INFECCIONES QUE AFECTAN A OTROS ORGANOS. Las bacterias de la boca pueden ingresar a la sangre y afectar órganos como el corazón, los riñones y el hígado, causando problemas graves en tu engreído.

4 MAYOR RIESGO DE FRACTURAS MANDIBULARES. En razas pequeñas de perros, la pérdida ósea causada por infecciones dentales puede debilitar la mandíbula y hacer que se fracture con facilidad.

5 ABSCESOS E INFECCIÓN GENERALIZADA. Si la infección avanza sin tratamiento, puede formarse un absceso (bolsa de pus) que, si se rompe, podría causar una infección generalizada (sepsis) poniendo en peligro la vida de tu mascota.



SU BIENESTAR GENERAL EMPIEZA POR UNA BOCA SALUDABLE

Graves consecuencias para tu perro si no cuidas sus dientes

DESDE INFECCIONES BUCALES, DOLORS INTENSOS, PÉRDIDA DE PESO Y HASTA PROBLEMAS EN ORGANOS VITALES

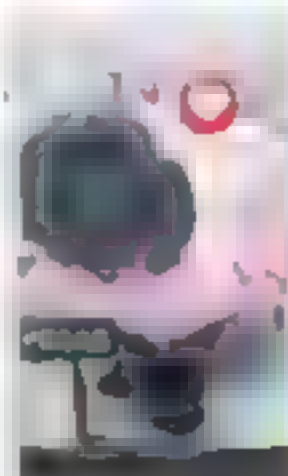
ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL: TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JIRÓN PARACAS 530, PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

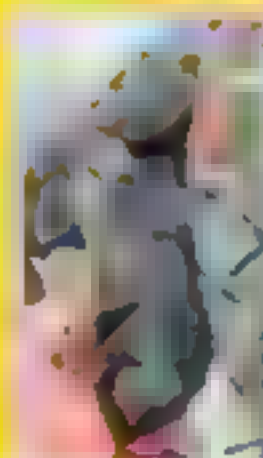
Coqueta

Mi nombre es Pecas y soy una perrita negra como la noche. Me gusta estar a la moda con mi vestidito rosado y, obviamente, con mis lacitos en las orejas. Todos me adoran en casa, y más cuando luzco mi ropita bonita.



Rescatada

Me llamo Micha y tengo casi cuatro años. Fui callejita un tiempo hasta que mi madrina Evita me rescató y me puso en adopción. Soy feliz con mis padres, porque me llevan de...



Querida

Soy Carolina, estuve enfermita, pero ya me recuperé y me siento muy feliz. Mi familia me consiente y me quiere mucho, tiene miedo de que recaiga, por eso ahora me cuida más. La amo.



Renegona

Hola, amigos de Trome, me llamo Luna Lunera y tengo seis años. Debo confesarles que soy bien huraña con mi mamá Susanita. Me hace canino y yo la muerdo, pero ella sabe que la quiero mucho.



CONSULTORIO VETERINARIO

Pancho Cavello
Veterinario

www.PANCHOCABELLO.COM

EL GATO, NUEVO MEJOR AMIGO DEL HOMBRE

Los perros nos miran como si fuéramos el centro del universo, pero los gatos están conquistando más hogares. En América Latina, su adopción crece más rápido que la de los perros. En Perú, los hogares con gatos aumentaron un 59% en un año, frente al 30% de los perros. Este cambio no es solo práctico (menos espacio, menos supervisión), sino también emocional: aprendimos a respetar y entender a los gatos sin esperar que sean como los perros. Mientras los perros han pasado de ser guardianes a compañeros de vida, los gatos han encontrado su lugar como miembros plenos de la familia. Hoy no se trata de elegir entre perro o gato, sino de entender que ambos son parte de nuestras vidas, de nuestra historia. Ya no los vemos como mascotas, sino como familia. Lo importante no es quien 'gana', sino cómo los cuidamos. ¿Tienes un perro o un gato? Amao, cuidao y respetao.

Atención 24 HORAS
email: atencion.henteja@panchocavello.com

S A M A

Derrochan puro amor. Samantha Bataranos y Álvaro Rod parecen haber encontrado el equilibrio perfecto en sus vidas, pues en apenas pocas semanas de relación confiesan que están viviendo lindos momentos y dejando que las cosas fluyan.

El cantante acompañó a la modelo al evento **'Desfile de Ángeles'**, que ella organizó para lanzar su marca de lencería Seductiva Lingerie, y él estuvo en primera fila viéndola embelesado y cargando los paquetes de su novia.

Samantha, ha sido un gran desfile...
Estoy contenta y emocionada con lo que hemos presentado, trabajamos duro por algunas semanas para esto y salió muy bonito. En general, me siento muy contenta por todo lo que estoy viviendo.

Álvaro Rod vino a acompañarte, ¿siempre están juntos?

Nos acompañamos siempre, nos apoyamos mucho. Él ahora está conmigo aquí y luego yo también estoy en sus eventos, en sus grabaciones. Lo importante es darnos ese apoyo, es un impulso para seguir creciendo.

¿Es cierto que ya conociste a la mamá de Álvaro?

Sí, es una mujer superlinda, conectamos bonito, muy amable, me ha tratado lindo. La quiero conocer más, el tiempo fue corto,

pero nos llevamos muy bien.

¿Y Álvaro ha podido conocer a tu mamá?

Ya se conocen, pero todavía no ha sido algo formal, pero ya se conocen. Yo quisiera hacer algo que sea más formal, fue una de una forma accidental, pero ya habrá tiempo, vamos con calma.

¿Cómo surgió el romance entre ustedes?

S: Eso fue a raíz de un TikTok que hicimos bailando, tuvo sus comentarios, pero para nosotros solo fue eso. Luego él se fue a Madrid por trabajo y a partir de ahí comenzamos a hablar por WhatsApp... pero nosotros no habíamos salido nunca y ese TikTok lo grabamos como amigos.

A: Así fue, yo me fui de viaje a España, estuve por allá dos semanas, pero en ese tiempo estuvimos conversando mucho. Y ya cuando volví empezamos a conocernos en persona.

¿Desde cuándo están oficialmente?

S: Desde el 12 de marzo, llevamos menos de un mes, pero siento que estamos en nuestro mejor momento. Todo esto nos ha sorprendido de una manera bonita, nos estamos conociendo y eso es lo más importante.

A: Todo está yendo superbien, cada día nos conocemos más. Ella es una chica muy talentosa, inteligente y hermosa.

Para que la relación vaya madurando...

S: Las decisiones que tomemos ahora y el comportamiento que tengamos también va a decidir nuestro futuro como pareja.

¿Qué te llama la atención de Álvaro?

S: Sus ojos y, claro, su talento, me encanta cómo canta, creo que es el chico que canta más hermoso en el Perú. A mí me canta siempre y me ha escrito una canción.

A: Sí, le he escrito una canción, ya pronto va a salir.

¿Y hay posibilidad de que puedan cantar juntos o grabar algo?

S: Me encantaría, pero no sé si él me deje, ja, ja.

A: Ella canta muy bonito y seguro de que lo haremos.

S: Yo feliz... me meto en todo, soy acaparadora.

¿Y como se te declaró?

S: Me dijo, 'ahora que estamos a cien kilómetros por hora, quiero preguntarte si quieres ser mi enamorada', y traía unas flores, todo muy lindo, y claro, le respondí que sí.

¿No es una relación 'armani' como algunos dan a entender?

S: Nada de 'armani', todo ha ido fluyendo.

A: No, nada que ver.

¿Crees que Álvaro necesita un arreglito?

No necesita nada este hombre, es tan bello.

Se les ve unidos, entonces no habrá ampay que los separe...

S: Nada de ampays, no hay forma. Al menos por mi lado todo bien, estamos muy tranquilos. En todo el tiempo que estaba soltera no me han ampayado en nada.

A: Todo bien, estamos felices.



FOTO: ALLEGINDO QUINTANA

N T H A:

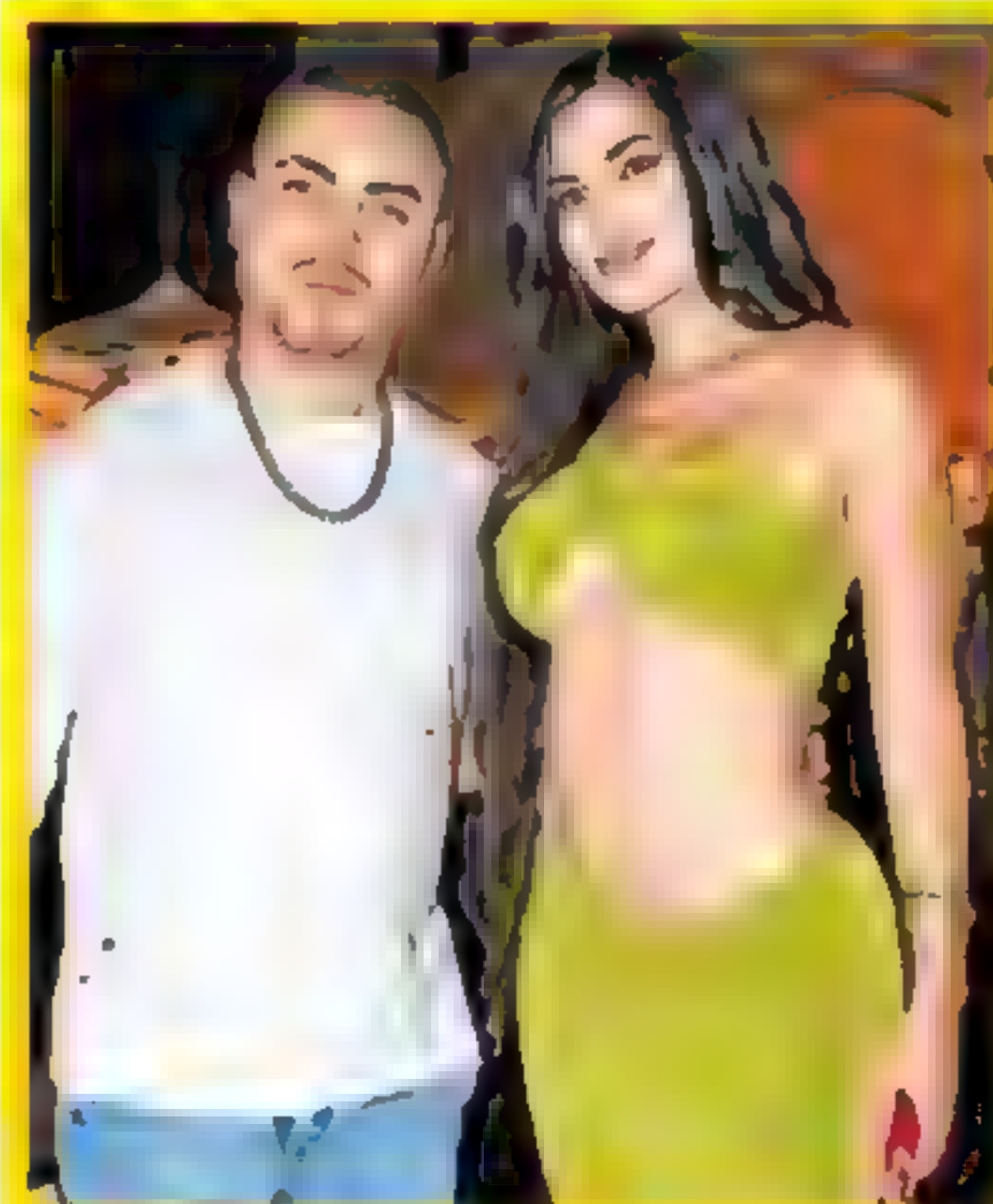


FOTO: FERNANDO SANGAMA

✖ Batallanos afirma que hizo click con cantante en un TikTok y se le declaró cuando estaban a cien kilómetros por hora

✖ Niegan 'armani' y esperan que ningún ampay destruya la relación

POR: ERIC CASTILLO



trome

fiesta

Me encantan
los ojos de
Álvaro y cantita
hermosa

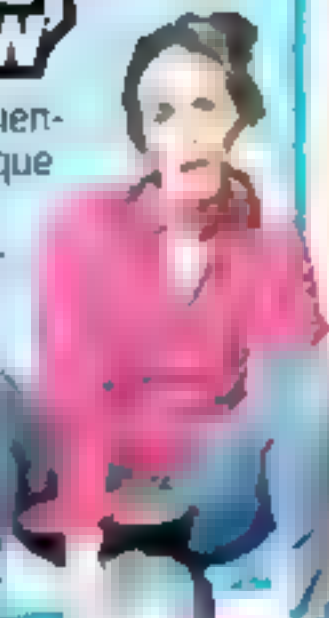
Emilia vuelve con 'Lláname mamá, el show'

Emilia Drago regresa al teatro con su unipersonal 'Lláname mamá, el show'. "Mis hijas Lara [5] y Luna [7] están creciendo, y con ellas nuevas circunstancias, nuevos retos, nuevos tropiezos y aprendizajes. Las dos temporadas anteriores de mi unipersonal, fueron muy

Contará experiencias que vive con sus hijas

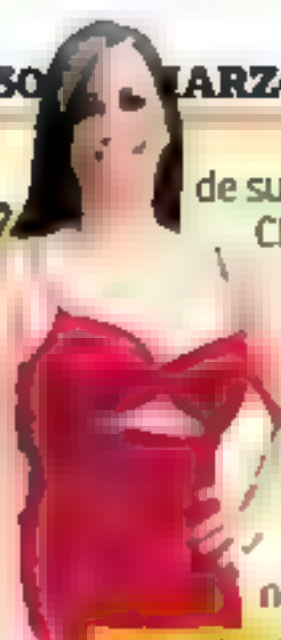
bien recibidas y siento en el corazón que hay todavía más historias por contar", dijo Emilia,

que presentará su show todos los miércoles de mayo en el teatro de la Municipalidad de Surco.



Melissa echará a Cueva y 'Foquita'

Melissa Klug se sienta por tercera vez en el sillón rojo de 'El valor de la verdad' para dar detalles



de su vida íntima, así como de Christian Cueva, 'Foquita Farfan' y de otros temas. Sus declaraciones prometen 'sacar roncha'. Así, responderá sobre la famosa frase 'esa cosita es mía'.

También dirá si tuvo relaciones con Cueva y explicará la frase que ha causado expectativa en redes sociales: 'Él es el galán de barrio que tira maíz y la que quiere lo agarra'.

Hablará de la famosa frase 'esa cosita es mía'



HOLA, MI BARRUNTO. Llego emboladita para contarles los últimos chismes de Hollywood. **'CANCHITA CENTENO'** fue quien acompañó a **MELISSA KLUG** en el sillón blanco de 'El valor de la verdad' para que apretara el botón rojo. Me mueroooo. **MÓNICA CABREJOS** alista un nuevo unipersonal en el que le va a llover a varios personajes de la farándula. Upssss. **MIGUEL ARCE** se declaró hinchado de **JOSÉ PELÁEZ** y dijo que era el mejor conductor del medio. Asuuu.

GIAN PIERO DIAZ está contento porque su programa 'Entrometidos' tiene un buen rating en Wllax TV. Manya. **BETO ORTIZ** comen- to que está soltero y que el TikTok que grabó donde se ve juega ton con el streamer **ANGEL RAMÍREZ**, solo fue con tenido para redes. Aja.

Sigue dando que hablar el hecho de que **PAMELA FRANCO** le enviara una carta notarial a **PAMELA LÓPEZ** por insinuar, en el sillón rojo que perdió un hijo de su aún esposo **CHRISTIAN CUEVA**. Ay, el mundo al revés. **JOHANNA SAN MIGUEL** comentó que ha retomado su plan nutricionista y rutina de ejercicios, porque tiene como fin volver a surfear. Esoooo... Somos fuga porque mi amorcito está listo para meternos un rico chapetón... Suuuuaaveee

Claudia: DILBERCITO ES MI FAMILIA

Claudia Portocarrero afirmó que sigue teniendo amistad con Dilbert Aguilar y no ha tenido la oportunidad de conversar con su esposa, Jhazmin Gutarra, para aclarar algunos malos entendidos.

Claudia, ¿sigue la amistad con Dilbert?

Si, claro, somos amigos y de vez en cuando hablamos porque ahora cada uno está en sus cosas, obviamente, con su propia familia.

La esposa de Dilbert se incomodó cuando él estuvo enfermo y llamaste para saber de su salud...

Todo el mundo tiene perspectivas totalmente diferentes y hay que entender que aca no hay nada personal. Todos en general, incluida la que está hablando, actuamos en base a nuestros traumas, nuestros conflictos internos, nuestras creencias e inseguridades. No soy quien para juzgarla, creo que ella ha tenido un momento fuerte con lo que es

taba pasando y hay que entenderla. Por mi parte, también trato de entenderla y decir 'Clau, quisiste darle mano, quisiste hacer algo, pero estás acá siempre para él y con eso quedate'.

¿No te frustra?

Yo tengo respeto y admiración para todo el mundo. Dilbert es un ser maravilloso, ella también, por algo él la escogió como mamá de su hija.

¿Le sigues guardando cariño a Dilbert?

A Dilbertito sí, es mi familia.

¿Has podido conversar con la señora?

No, la verdad que no. No hemos hablado, ya habrá su momento porque estoy enfocada en otras cosas ahorita, además ese tema va paso. (M.C.)

No ha conversado con la esposa del cantante por malentendido que se dio cuando él estuvo enfermo



X 'Nahita' comentó que había con Aguilar, pero que cada uno está en sus cosas y le tiene un gran cariño

vedettes doradas de Argentina', a quien le entregó un anillo simbólico durante un desfile en Rustica.

Por su parte, Aixa Sosa se emocionó hasta las lágrimas tras la oficialización. "Mis lágrimas son de emoción, por todas las cosas que Mauricio ha dicho, estoy feliz por todo lo que estamos viviendo, encontré el amor y seguimos avanzando jun-

Mauricio Diez Canseco presentó a su nueva novia, Aixa Sosa

tos", señaló. En tanto, Camila, la hija mayor de Mauricio, aprobó el romance. "Con Aixa tengo mucha conexión, nos llevamos superbién y tiene un aura linda, es buena persona. Papito, tienes mi bendición, estoy contenta por ti, te hace bien esta nueva relación, has bajado 15 kilos y te veo más chibolo que nunca". enfatizó Camila. [E.C.]



Pizzero enamorado

El 'pizzero' Mauricio Diez Canseco oficializó su romance con la modelo argentina Aixa Sosa y señaló que encontró al amor de su vida tras cuatro meses de relación. "Diosito me mandó un ángel. Encontré el amor de mi vida y voy a pelear como un gladiador para cuidarlo. Estoy en el mejor momento de mi vida, encontré la felicidad", dijo el popular 'Brad Pizza', oficializando su relación con Aixa Sosa, una de 'Las

Pacheco enamorado del Perú



El actor boliviano Reynaldo Pacheco, quien interpreta a Alonso en la novela 'Eres mi sangre', agradeció al público por las muestras de cariño y contó que cada día la cultura peruana lo conquista. "Estoy feliz de haber vuelto al Perú y ser

parte de una novela maravillosa. Me reencontro con el público que siempre me dio su cariño y sigo disfrutando de la cultura peruana, su comida y los amigos", señaló. Por otro lado, está seguro de

✱Será protagonista de la telenovela 'Eres mi sangre'

que 'Eres mi sangre' será un éxito y espera que llegue a mercados internacionales. "Haber interpretado a Johnny Oroscio fue una grata experiencia y ahora se vienen nuevos retos", dijo [E.C.]

✱Spoya reveló que a ella le gustaba por el color de ropa con la que fue a las eventos en el Cusco, por eso la dejó en botada en el lobby del hotel.

Laura

ASADA CON BLOGGERAS

Laura Spoya contó que pasó un momento incómodo cuando viajó a Cusco, invitada por una marca, junto a un grupo de influencers. "Yo estaba con mi ropa rosada, pero no sabía por qué se alejaban tanto de mí, el grupo se alejaba, iba adelante. Yo me tomaba mis fotitos con la gente. Hasta que no aguantaron más y dieron. 'Estas malogrando nuestra paleta de colores. Eso estaba en el brief, ¿no leiste?', dijo Laura en el podcast 'Good Time'." Por lo último que me está llevando la marca es por mi ropa, estoy aquí por mi personalidad. No tengo la culpa que ustedes estén vesti-

das de blanco, beige y marrón, eso no va con mi personalidad, esos colores son aburridos", respondió la ex Miss, quien no quiso revelar el nombre de la bloguera porque "no quiero darle luz a alguien que no existe". Luego contó que la dejaron botada en el lobby del hotel. "Les digo 'vayengo, voy a comprar un café', cuatro minutos después ya no había nadie. Cuando bajo, uno de la marca me ve y pregunta que hacía allí, si todas ya se fueron a la montaña. Cuando llego a la mon-

✱Afirmo que no revelaré sus nombres 'para no darle luz a quienes no existen'

taña me enteré de que los organizadores habían preguntado en la Van si estaban todas y las 'influencers' dijeron que 'sí'. Entonces, me dejaron y desde ahí mi energía estaba hasta las huevas, ya estaba de mal humor", indicó.

Después señaló que la actitud de este grupo de bloggeras habla muy mal de ellas. "Yo no sé de las carencias en la manera en la que tratan a las personas. Si tu tratas mal a una persona, tratas de aparentar algo que no eres, claramente denota en ti una falta de autoestima, una falta de seguridad, que tienes traumas de chiquititud", finalizó.

Sirena pone el pecho por Santiago

Sirena Ortiz afirmó que su amistad con Santiago Suárez se mantiene, tras la difusión de un video donde junto a su hermana Raysa grabaron con el actor. "Nosotras lo encontramos e hicimos un video. Santiago es mi amigo y lo quiero mucho, espero que pronto se solucionen las cosas para él. No voy a entrar en detalles, pero siempre va a ser mi amigo", dijo.

✱Dice que actor será siempre su amigo

Por otro lado, Sirena interpretó a Gabriela en la novela 'Eres mi sangre', que se estrena este 1 de abril por América Televisión.

"Soy Gabriela en la historia, es una chica sonadora y que siempre busca que todo sea justo, es perseverante. Dejo de creer en el amor debido a problemas, hasta que conoce a Alonso [Reynaldo Pacheco]", contó. [E.C.]

✱'Arriba mi gente' tiene tres años al aire

Santi: Sin farándula vamos bien

Santi Lesmes señaló que 'Arriba mi gente' tiene un público fiel, que sabe que no va a encontrar farándula en el programa, pero si contenido útil que el televidente valore. "El programa va bien, tenemos tres años al aire. Cada vez tenemos más marcas y auspicios. Es muy difícil hacer un programa como el nuestro sin farándula, y es difícil porque al peruano

le gusta la farándula, entonces nos hemos reinventado y estamos contentos porque nos enfrentamos a gigantes. Ahora la competencia no solo es con el 4, también con Panamericana que rebota todo lo de 'El valor de la verdad' pero el televidente valora el contenido útil que le damos", dijo. [C.Ch.]

Atilia

goza en 'Al fondo hay sitio'

La actriz Atilia Boschetti cuenta que tiene más de 50 años en la actuación, pero el personaje de Antonia en 'Al fondo hay sitio' la ha acercado a un público más joven.

✱Cuenta que los jóvenes de 18 la reconocen y le piden fotos

"Los chicos que tengan 18 años probablemente no me han visto en tele-

visión. Me ha pasado que estaba en la playa y se me acercó un grupo de gente que había llegado, toda la familia, para sacarse fotos conmigo y el padre desde su sombrilla que estaba como a 5 metros de distancia me saludó y me dice: 'Nosotros somos los Gonzalez'", dijo entre risas. [M.C.]

Oficios
304 | Pedidos

AYUDANTE
MANUAL, FÁBRICA TEXTIL SOLICITA PERSONAL AMB/SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA, TRABAJOS MANUALES, COSTUREROS/AS, 8 HORAS, TURNOS FIJOS, BUEN SUELDO, BENEFICIOS D/LEY, CEL.913281824, TRATO DIRECTO

AYUDANTE Panadero C/Experiencia 2 años y personal p/Trabajo Panadería C/Experiencia C.907828796

AYUDANTE PANADERO NECESITO C/EXPERIENCIA TURNO NOCHE UGARTECHE 300 (Cuadra. 21, Brasil) PUEBLO LIBRE Cel.914-783-787

AYUDANTE Personal de Limpieza para Hospedaje, Turno Noche, Breaña Wap.986535142

AYUDANTE Se necesita ayudante con o sin experiencia para el rubro de calzado de cuero, Constañas al 956701034.

AYUDANTE bta. para lavandería c/s. Exp. (Recapitala, lavado) Surco 988684252 -921329476

AZAFATA C/Experiencia Pescados y Mariscos Av. Rosa Toro 1047 San Jorge Wap.990805638

AZAFATA con experiencia comida china, C.925-854-048

BUEN SUELDO

AZAFATA MOJOS y JÓVENES p/Restaurante atención VagBero y Tablador. Preséntense Petit Thouars 4551 C.992-447-988 -C.986-105-733 T.321-8784

AZAFATA c/moto c/experiencia restaurante cafetería 902333207 Ca.Francisco Mesías 2698 Lince

AZAFATA para Microfones, Restaurante menú experiencia y documentos al día enviar datos al 973384571

CAJERO(A) con experiencia comida china, C.925-854-048

Oficios
304 | Pedidos

COCHINER(A) c/experiencia comida china, AFIDANTE DE COCINA, Preséntense Av. Universitaria 2163 frente universidad San Marcos, buen sueldo C.980-770-332

COCHINER(A) Cebicheo C/Experiencia Mariscos, Comida China Av. Quechuras 1330 Salamanca C.99455-7112

COCHINER(A) ceviche c/experiencia en pescado y mariscos Azafata c/experiencia Los Olivos 910015850

COCHINER(A) C/EXPERIENCIA, AFIDANTE COCINA, AZAFATA JESUS MARIA WhatsApp: 979-400-447

COCHINER(A) Full-Time Comida China C/Italiana S/2.000 Av. Los Aymaras 175 Salamanca C.95666-4216

COCHINER(A) Preséntense De Lunes A-Viernes De 10.00am A.16.00pm Av. La Manita 2345 San Miguel Pte. Cel.993088166

CONCESIONARIA necesita asistente y ayudante La Molina tel 993088166

CONDUCTOR(A) Para aplicativo, sueldo más bonos semanales solo watsapp 983686391

CUARTILERO(A) Hotel San Miguel, Limpieza 8 horas Wap.923023838

CUARTILERO(A) LAVANDERO PARA HOSTAL, AYUDOS/VELT 325, CERCADO D/LIMA, TELF.4260221 CEL.995945358

CHAUPEIRO(A) Mozo ayudante para Cofa, Av. Primavera 2210, Surco, Cel.967806268

CHOFER A1-A2B Empresa logística reparto. Enviar CV a: gonzalezgonzalezgonzalez.com.pe o Presentarse en J. Loreto 1730-Breaña 924-608-718

CHOFER A1-A2B experiencia TURNO NOCHE, 10 SAS, BMAC MIRAFLORES, ESTABILIDAD, 989-065-894

CHOFER A2B /A3C con A4 Planilla Beneficiaria. Enviar CV WhatsApp: 946030014

CHOFER A3B Empresa Reparto experiencia 3 años zona SMP Enviar curriculum 999927649 reparticionhuanuco @pofee.com.pe 35 a.38 años c/brevete

CHOFER A1B C, sembraylor, Zona Portuaria Callao, c/experiencia, c/documentos en regla, Planilla, Beneficios, C.932055386

Oficios
304 | Pedidos

CHOFER nuevo Nissan Tsuru XRU p/ documentos en regla 980438603

CHOFER BREVETE A1B MOJILIDAD ESCOLAR, VNA EN CONDO SUR, CEL.948-679-508

CHOFER con ABC preferencia +45 años para sem táiler 9200 internacional Ruta Lima - Pisco, Pisco T/lima, Rubro: chofero, base: Villa El Salvador, Pago: \$12,800 mensual, fuera de vacaciones, llamar al C.963963512

CHOFER OPERARIO Brevete A3B, Servicios Generales, Beneficios Laborales, Ref. Shangriá Pta. Padra T. 999-982531 T.956-731977 T.971-660809

CHOFER Veterinaria Surco con experiencia para traslado de mascotas WhatsApp: 940166171

EMPAQUETADOR(A) REPARTIDORES, CHOFERES, PLANTA D/PRODUCCIÓN DIÁLOGOS, CON/SIN EXPERIENCIA, PROACTIVOS, RESPONSABLES, TURNO FIJO-PLANILLA, CEL.951862643, TRATO DIRECTO, TURNOS FIJOS, BUEN SUELDO, BENEFICIOS D/LEY COMPLETO, Cel.913281824, TRATO DIRECTO

EMPLEADO(A) LIMPIEZA C/EXPERIENCIA, PA. RA. HOTEL CORA 20 San Jorge Cel.99565-3609

EMPRESARIO(A) busca solo 1 telefonista 18-28 fines semana, ayuda estudios B/2000-3000 mensual C.950134019

GRUPO(A) C/Experiencia p/ESS, Pago semanal + bono, Horario rotativo, Preséntense lunes a sábado 6:30-8pm c/CV y documentos, Dirección: La Molina #787 Pte. Libre, Cel.981048238

GUARDIAN(A) PMAOB ABC, necesita GUARDIAN C/FAMILIA PROVINCIAL, LA MOLINA HUACHIPA, SURCO S/2.500 mensual, Cel.976-833-834 Cel.956-950-557 Pte. FERREYROS

MAJADORA para Repuestos automotores Galería Auto S. S.R.L. García Narango La Victoria cel.937223092

JUGUERO(A) ENSALADEROS Y SANGUCHEROS necesita cafetería c/experiencia con DNI Universitaria Venezuela C.998-574-410

LAVAPLATOS con Experiencia para Restaurante en San Isidro, Enviar CV al 988778661

LIMPIADORA necesita urgente personal para limpieza en Cl. Pisos c/experiencia no mayor de 50 años documentos en regla acensarse a-direc. Antonio Raymond 180 La Victoria Ref. cochera de Pisos Azules Pta. 7

LIMPIEZA Caspa Microfones Requiere Señora de Limpieza Cel.99092537

LIMPIEZA EMPRESA NECESITA PERSONAL AMB/SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA, P/ TRABAJAR 8 HORAS DIARIAS, TURNOS FIJOS, BUEN SUELDO, BENEFICIOS D/LEY, DIVERSAS ZONAS, TELF.401-7262840-TRATO DIRECTO

LIMPIEZA Hotel Breaña salario 1500 habitaciones y 10 baños C.976-457-075 C.989-632-492

LIMPIEZA NECESITO JÓVEN PMAOZADOS C/DOCUMENTOS PARA TRABAJO, AV. EMANIPACIÓN #362-LIMA, CEL.988688518

LIMPIEZA Personal para Local General p/ \$1.300, Preséntense 2da. Nivel del Centro Comercial Jockey Plaza al centro de Ripley Local 203, Javier Prado 4200 Surco, T. 61-4006643

LIMPIEZA Se necesita personal c/limpieza para edificio Surco Miraflores C.962113357

LIMPIEZA Se Necesita personal Varón para Limpieza Gimnasio, Surco, Cel.996253590

LIMPIEZA Se Solicita Personal de Limpieza Para Estaciones de Servicio, Enviar CV, Whatsapp: 989109974 Correo: intermba@yaho.com

LUBRICADORA SALUERO Con Experiencia en Cambio d/Acile, Filtros, Etc. Zona La Molina Wap.98898941

MAESTRO(A) PANADERO Se necesita turno noche balconillo La Victoria, Cel.938365895

MASAJISTA SRITAS DE 18 A MAS ATENIA CABILLOS EMPRESARIOS PAGOS DAPROS Decididos 900 wsa 986293082

MECANICO(A) Experiencia reparación motor diesel para camion 2400 S/M e.951392034

MECANICO(A) GRUPO NECESITA MECANICO PREPARAR SURTIDORES MECANICOS, JRL3 DE FEBRERO 706 LA VICTORIA

Oficios
304 | Pedidos

BUEN SUELDO

MECANICO(A) Mecánico, electricista practicante Trabajo en Breaña, Pto. Angamos Arca 2465, Tel 947158807

MENSAJERO(A) PARA REPARTO MASIVO DE DOCUMENTOS PARA LAS ZONAS VILLA EL SALVADOR, CHORRILLOS, COMBO, VENTANILLA PRESENTARSE COORDINADOR COPADRI, RECIDO 147 AV. PEREZ SALMON MZ 1, UG. 49-50-11 URB. JUAN PABLO S. CALLAO C. 981-036-250

MESERO(A) y LAVADORA de Pisco solicita restaurant Preséntense todo lo semana Jesús María Cel.913-303-426 Cel.999-414-600

MODELO Arfonsa, Acompañante, Partime, requiere empresario, buena remuneración WhatsApp 991302542

MODELO MPE requiere chicas voluptuosas para fotos Musas telms 957224154

MODELO Señoras Píntense a Caballeros, Empresarios, Turistas y Ecoturistas, Pagos Diarios, 700-800, Whatsapp C.975-496769

MOTORIZADOR todas las zonas Empresa Courier Enviar CV a: gonzalezgonzalezgonzalez.com.pe o Presentarse J. Loreto 1730-Breaña 924-608-718

MOZO(A) Cajeros, Cocineros, ayudantes de cocina, pasteleros y Mayord, sirven una categoría en Microfones, envíenos lo cv al 999666666 o indicas al gerente que quiere postular

MOZ(A) Fricter ayudante cocina y lavador c/experiencia 9.988662168

MOZ(A) Fricter ayudante cocina y lavador c/experiencia 9.988662168

OPERARIO LIMPIEZA para Buses DVA, 2 Cargueta, Ingreso Planilla + Beneficios, C.918880561, C.965387317

OPERARIO de limpieza centro empresarial Miraflores, S/1130 + mensual + beneficios enviar CV whatsapp 979761267

OPERARIO DE LIMPIEZA VARON, ZONA SAN LUIS, SANTA ANITA, EL AGUSTINO solicita ARRY SAC, ofrecemos planilla, beneficios de ley, vacaciones, CTS, turno rotativo mañana /tarde, llamar 987-005-810, Enviar CV a: contacto@arry.pe

OPERARIO DE LIMPIEZA, Servicios Generales, Beneficios Laborales, Ref. Pto. Angamos De Luna T.999-982531 T.956-731977 T.971-660809

OPERARIO DE PRODUCCIÓN masculino, 1/250 (+ integral, vacaciones con DNI, comunicarse, C.938943531 zona ATE Los Sauros

PANADERO(A) experiencia trabajo estable turno seminario Breaña, Breaña, Cel.948-679-508 T.987-967-184

PANADERO(A) turno noche Av. Garzon 1096 jesus maria 943786797

PASTELERO(A) AYUDANTE O PRACTICANTES Con Experiencia en decoración y todo tipo de pastes C.963890286

PORTERO(A) Cero, María, Magdalena, Pto. Angamos, contactarse @ domineficio m, Whatsapp 989129871

PRACTICANTE CONTABLE Administrativo necesita Av. Gervasio de la Vega 913-306 Lima T.987-360-574

RECEPCIONISTA Desdénica, Atención telefónica y recepción p/avandencia, Enviar CV a: gonzalezgonzalezgonzalez.com.pe o Presentarse J. Loreto 1730-Breaña 924-608-718

RECEPCIONISTA Pto. Angamos, Surco, Turno Partime 20-30, B.Presencia, C.95728-6168, T.225-4747

RECEPCIONISTA PARA GIMNASIO TURNO TARDE EN SURCO, CEL. 998253550

REPARTIDORA EMPLEADOS MOTORIZADOS PARA MIRAFLORES SURQUILLO SUELDO COMISIONES ESTABLECIDO 999-066-894

SECRETARIA C/EXPERIENCIA P/EMPRESA DEDICADA RUBRO MEDICOS + INGENIERIA S.M.P, ENVIAR CV, seleccongineer@gmail.com

CLASIFICADO
ESO QUE YA NO USAS, PUBLICALO AQUI

Oficios
304 | Pedidos

SECRETARIO(A) con/sin experiencia egresado vna Cono. Sur p/empresa de Comercio Surco, Enviar C/Vitea: conelpedersen2@gmail.com WhatsApp: 984864815

SUPERVISOR(A) D/VENTAS C/EXPERIENCIA P/EMPRESA PROVEEDORA DEL ESTADO, URB. INGENIERIA S.M.P, ENVIAR CV a: bano0711@gmail.com

VENIDORA PTELIDO PLANO, REQUIERE EMPRESA TEXTIL, PUENTE PIEDRA C.93380-4831 C.97735-3306

MANEJ FUNCIONAL PARA GIMNASIO TURNO TARDE, SURCO, CEL. 998253550

VENIDORA 3-Sras. para sede Villa El Salvador, Lima, Independencia y Los Olivos C.912258572

Servicio Doméstico
306 | Pedidos

DOMESTICA AAA que hace todos los trabajos de limpieza para todo el servicio a 1.200 C/CIENITRO Cel.964-694-143

DOMESTICA FAMILIA NECESITA PERSONAL D/LIMPIEZA PARA CASA 3 DIAS POR SEMANA, JRL3 DE FEBRERO A PUE LA VICTORIA

EMPLEADO(A) Cama adentro, Señorta para mandados diversos, WhatsApp 987715468, 8/mañda

EMPLEADO(A) DEL HOGAR MUJER, CAMA ADEPTRO ATENDER 1 PERSONA SURCO MENSA JOWHATSAPP 993855678

EMPLEADO(A) del hogar para limpieza ciudadana de lunes a sábado de 8am-6pm mensual \$ 5/850 Comos de Villa Chorrillos Llamar C.908.858125

EMPLEADO(A) Domestica Directa/S, Señorta c/Experiencia, 3/Av. Aramburu, San Isidro, C.99929-7542, T.441-0021

EMPLEADO(A) Señorta 1.80 20/25 cuidar joven especial c/centro Surco L.987728240

EMPLEADO(A) Urgente muchacho d/provincia peruano 18-26 años p/trabajo d/casa, servicio domestico, cama adentro y comida, \$1400 no agencias, trato directo, Av. 28 Julio 1488 Miraflores C.976520630 (o/whatsapp)

PAPA todo servicio, c/experiencia, 30 a 45 años, Cama afuera, Cel.952353200

MIRADORA COCHINERAS Y/SERVICIO con a/SIN EXPERIENCIA, PORTA 487 ALT. 3 28/JULIO MIRAFLORES, CEL.990-188-440 CEL.973-670-428

relax ANIMACION AGUI

Pte. PIEDRA CANTA CALLAO
933041673 964385438
LINCE
998196744 833333839
VES
954547759 917501467

PTE. PIEDRA
918796203
ZARATE
997110788
UNIVERSITARIA
943723458
MURCAN
954118003
LOS INCAS
954118003
PUNTE NUEVO
910140570
TUPAC
995183572
COMAS
995183572
PTE. PIEDRA
928661400

oportunidades
Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

BAÑOS TURCOS
Gran Colman, Excelentes Servicios, Grandes Promociones, Baños de Espuma Jacuzzi, Masajes a 4 manos, Masajes en Sauna, También Atendemos a Parejas, Atención Personalizada, Telef. Cel. 941893630 Fijo (01) 9883196 Lunes a Domingos y Feriados

Operaciones de Crédito
416 | Ofrecidos

PRESTAMOS COBRAMOS 2%, CASAS, OPTOS, TERRENOS, TRATO CON PROPIETARIO DIRECTO INVERSIONISTA, CEL.973-954-626

Remates varios
435 | Ofrecidos

DISCOS-LPD VINILES, Te compramos, venden todo tipo grandes y chicos, cantidad C.936416669

REMYO POR CERRE Noma de 18 Breaña/ Amadores Nova/ Discos Nova/ Mesa de trabajo/ Panera/ Usicados en Av. Angamos 717-Surquillo Tef 941-791-470-983-450-168

VENGO A Precios de Importación: Cloruro de Magnesio, Citrato de Magnesio, Citrato de Potasio, Sulfato de Magnesio, POR MAYOR Y MENOR, Envíos a Provincia Cel.936-615-981 Cel.986-610-427

Remates varios
436 | Pedidos

COMPRO LIBROS REVISTAS, COLECCIONES, DISCOS VINILES, DISCOS 45CS, MONEDAS, BILLETES, BROWNE, RECOJO, Seleccionados al precio

SOFIA
Café, té y más
941230856
Dulce
Av. Leguía 100 y 110
953518774
935265518
CANADA
981796130 989363538

SJL SAN CARLOS
982177984
BAYOVAR SJL
932420250
VES
955019808

VENTANILLA
907257892
FIORELA
907257892
RETOBLO
972736275
VILLASOL
978115287
SANTA ROSA
900178630
AV. PERU
980107220
VILLA SOL
953118003
Av. Pte. PIEDRA
925336640
3 CENTRAL SJL
976206839

PUENTE PIEDRA
925385882
PUENTE PIEDRA
951707596
E. SAN CARLOS-SJL
963448436
LOS OLIVOS
946720444
NARANJAL
981621821
UNGER 5051
967393082
TUPAC S. FELIPE
952472614
URIO MICHAEL
915958013
Pte. NUEVO LIMA
926264162
SJL
907438128

BUSCAMOS TU TALENTO

OPERADOR WIN
CHOFER AYUDANTE
TÉCNICOS (AS) EN FIBRA ÓPTICA

• Experiencia mínima 6 meses como técnico de campo para operadores de fibra óptica
• Licencia A-1 vigente
• Secundaria completa
• Disponibilidad para trabajar en Lima Metropolitana
• Se asigna unidad vehicular, herramientas y EPPS
• Sueldo + Beneficios Sociales

ENVÍANOS TU CV **DISPONIBILIDAD INMEDIATA**
964 026 906 / 996 638 004

GRUPO QULLA
SOLICITA:

CONDUCTORES
A2B - A3B - A3C

OPERARIOS DE CARGA
Y DESCARGA

Postular al enlace: <https://bit.ly/2RyV8s>

Sede de trabajo: Agropecuaria Villa Rica, Unidad Catastral 10041 Villa El Salvador. Atención: Lunes a Viernes de 7:00 am. a 4:00 pm. WhatsApp: 993540658 - 993547804 - 993540632.

CONVOCATORIA DE
PERSONAL

REQUISITOS:
DISPONIBILIDAD DE TRABAJOS.
ROTATIVOS - ZONA DE HUACHIPA.

TE OFRECEMOS

- PAGO EN PLANILLA.
- ALIMENTACIÓN AL 100%.
- BONO DE ASISTENCIA PERFECTA.

ACERCARSE:

Este lunes 31/03 de 10 am. a 2 pm. en Av. La Capilana 155 - Huachipa, referencia: local de recreo Campesino "El Padrino". Indispensable traer copia de DNI.

COMUNICARSE:

961842002 - 961841999

Avanzamos contigo



Trome oficial

@tromepe

14 Siguiendo

3.4 mill. Seguidores

157,6 mill. Me gusta

TikTok

34

MILLONES

Y SEGUIMOS CRECIENDO...

PARTE DEL OJO

SEÑAL QUE AVISA DE UN PELIGRO

ATOMO CON CARGA ELECT

SOLDADO SIN GRADO

FRUTOS QUE CUELGAN

CONSONANTE

ANCAN PASCAN

PADRE DE JASON

SECA O QUITA LA HUMEDAD

OCEANO

VERNO DE MAHOMA

AL NIVEL

PREF TRES

ACORDEA

NINQUINA COSA

POR SEPARADO

CARBONO

VENTILA

REGALAS

ALTAR

COMERCIO

VIRTUD

DEBUT APERTURA

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA E INFORMATICA

TONTERIA, TERQUEZAD

CIUDAD EN JAPON

MAPA (INGLES)

DONAR

AFLUENTE DEL RIN

MEPERTENECE

DIOSA GRIEGA DE LA TIERRA

SIQUECHUA

LENGUA PROVENZAL

TITANIO

ENROQUE

UNA DE LAS ESTACIONES DEL AÑO

HORA UNIVERSAL

FORMA DE PRONOMBRE

INDIO

VOCALES FUERTES

LIBROS

BEBA UN LIQUIDO

NOMBRE DE VAROY

SIMBOLO DE LA PLATA

PONCHERA

PREZUO ESPALDA

MANDATO

TROME, TU DIARIO REGALON

OSRA DE RODO

TENISTA ESPANOL

AVE DE CETRERIA

CUNA DE SAN FRANCISCO

CASA LINAJE

VIVIENDAS DE AVE

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Este domingo te servirá de reflexión y para recargarte de energías. Cuidado con comidas muy condimentadas.



20.4 | 20.8

TAURO. Es mejor dejar que las cosas fluyan, no te angusties por todo lo que no está en tus manos. Serénate.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Hoy domingo será un día de buenas noticias. No te apresures en juzgar a esa persona, trata de entenderla.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Evita perder la calma, respira hondo y confía en tu intuición. Muy pronto recibirás ese dinero. Paciencia.



23.7 | 22.8

LEO. Tienes un magnetismo especial, pero actúa con buen criterio. Una persona cercana busca la manera de contarte algo.



23.8 | 22.9

VIRGO. Se viene una semana importante, debes serenarte y prepararte para dar lo mejor. La suerte está de tu lado.



23.9 | 22.10

LIBRA. Buen día para purificar tu organismo y practicar algún ejercicio. No hagas caso a gente malintencionada.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Verás que un deseo se convierte en realidad, pero mantén la serenidad. Disfruta este día en familia.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Te sientes con ganas de hacer algo diferente, rompe la rutina. Hoy es una buena ocasión para hacerlo.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Excelente momento para darle descanso a tu cuerpo. Una noticia te pondrá de buen humor. Sonríe.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Aprovecha este día para reflexionar sobre algunos errores que cometiste. Planea con calma lo que vas a hacer.



19.2 | 20.3

PISCIS. Es domingo y te llenarás de energía y armonía. Si es posible descansa y date un gustito, pero no te excedas.

PURAS letras

¿QUÉ ES LA ECOGRAFÍA GENÉTICA?

D A E S C O M P L E T A M E N T E F D Q D
Z V F N D A Z E P A R A E V G Z A V U S A
P D A A T F Z E S F A N F E A Z Z E Z E Z
D A D D Z R C D L E O E N D V A S F A R O
V Z R V E E E A A I N E L F D E A Z V E D
F A Z A R A T L C O R C A R U F E F A A I
O V Z F E A N A A A Z S I T I C V Z A L N
I E O S N V M O L S A A I A R E D A A I O
D Y L E A R A M M C S L R O L A S V V Z S
U D R C O C E L I A I E T A D P I G Z A A
T P A F U N I M U Z L A M O B S A A O Z R
S D N Z T I O T A A C I T A A M D R A V T
E I A E V S D V E Y R E A V N A E F A Z L
N V Z A O A F A E N F F N S F A Z L F A U
U F F M F D A C D N E I E M B A S V E D R
S C O F V Z N Z U O O G S E G U R A F D O
E R S F A O V N A N D A O E R G D A Z V P
C E A C I T E N E G A I F A R G O C E A L

Es un estudio
por ultrasonido
que se utiliza
para evaluar
el riesgo

de anomalías
cromosómicas
o genéticas
en un feto.
Se realiza,

generalmente,
entre las semanas
once y catorce
del embarazo.
La ecografía genética

es completamente
segura,
no invasiva
y ofrece
información

esencial para
el cuidado
prenatal.



LA ENCONTRÉ CON OTRO HOMBRE

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ALBERTO (40). Doctora Carmen, le escribo con el corazón destrozado porque encontré a mi expareja en la cama con otro hombre. La boté de mi casa, pero siento que desde entonces no he vuelto a ser el mismo. Ya pasó un tiempo y considero que es momento de darme otra oportunidad. Y pensé que a través de su columna podía lograrlo. No me importa si es madre soltera, solo quiero que sea sincera y me ame tanto como yo a ella. La que quiera conocerme puede llamar o escribirme al WhatsApp: **927-613-404**. Gracias por su ayuda, doctora. **Esperaré sus consejos.**

DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

Lamento la situación que viviste y admiro tu capacidad para salir adelante. De nada sirve quedarse hundido en ese dolor, hay que pasar la página y animarse a conocer nuevas personas. Pase lo que pase, las puertas del amor nunca deben cerrarse, jamás olvides eso. **Suerte.**

TROME sudolai 346

	5		6		4			9
			8					
				9		3		
				2	8	7		6
		2	9		7	5	3	
7	3	8	5					1
	9	5	4		1			
2		1			3	9		
6	7				9			3

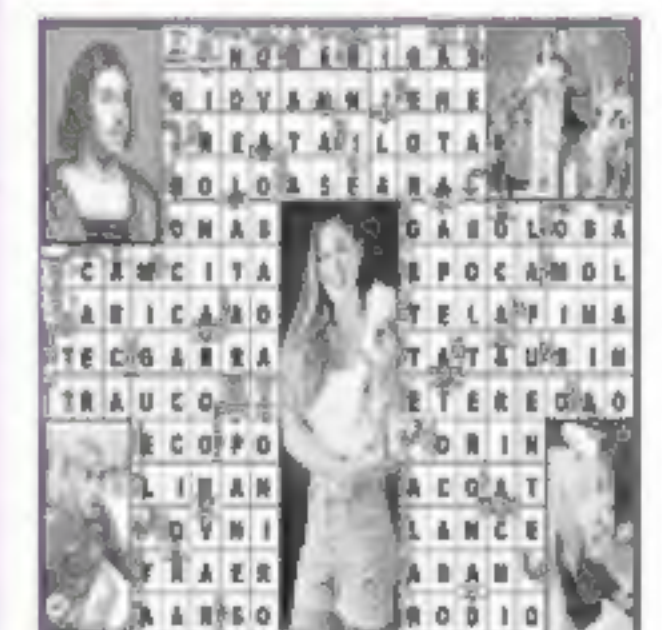
TROME SERIES

PRIME VIDEO VIDAS ROBADAS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 131
La historia gira alrededor de Juliana Miguez, una joven argentina secuestrada por una red de prostitución. Sus padres harán de todo por encontrarla y rescatarla. A la trama entra Bautista, un antropólogo que se enamora de una miembro de la red, pero la descubre e intentará desenmascararla.

SOLUCIÓN GRAMA



SAMANTHA BATAILLANOS

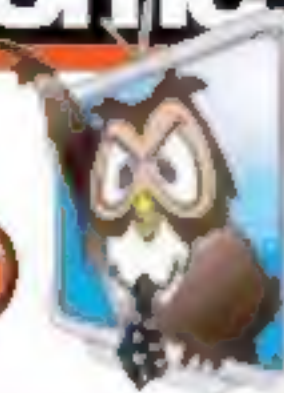
CUENTA QUE
HIZO CLICK
CON ROD EN
UN TIKTOK Y
ESPERA QUE
NINGUN AMPAY
LOS SEPRE



'ME
ENCANTAN
LOS OJOS
DE ALVARO
Y CANTA
HERMOSO'

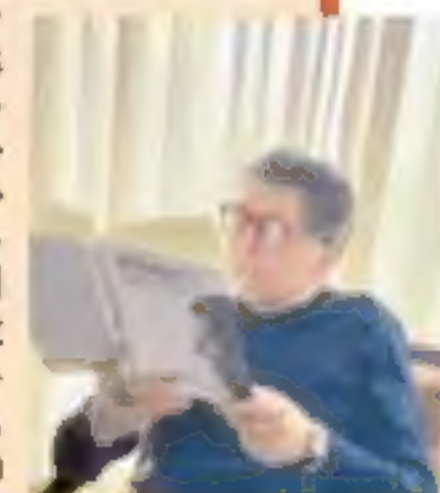
AL 'FLACO' RIBEYRO LO LEEN MÁS QUE NUNCA

EL BUHO



Este **Búho** se encuentra con una hermosa foto que ha circulado en redes sociales, la del trovador Joaquín Sabina leyendo 'Ribeyro, una vida', la biografía del cuentista peruano Julio Ramón Ribeyro, escrita por el gran san-marquino Jorge Coaguila. Como saben mis lectores, desde muy jovencito soy hinchado del 'Flaco', precisamente desde que leí su primer libro: 'Los gallinazos sin plumas' (1955). Desde entonces y hasta ahora he vuelto infinidad de veces a sus cuentos. Y siempre termino hipnotizado y emocionado como si apenas lo descubriera. Pienso que no existe en esta patria otro cuentista mejor que él. Se codea, allá arriba, con tótems como Julio Cortázar, Antón Chejov, por mencionar algunos. Pese a que no tuvo el reconocimiento nacional e internacional que se merecía, sino apenas en sus últimos años de vida, con el tiempo sus textos han envejecido y madurado honrosamente. Hoy podrían leerse como radiografías de nuestra apabullada sociedad. Hace algunas semanas un librero amigo me llamó emocionado: "Búho, yo sé que eres fanático del 'Flaco', por eso quiero ofrecerte la primera edición de 'La tentación del fracaso', primera parte de su diario personal, de 1950 a 1960. Y no sabes: ¡Está autografiado!". El susodicho tiene el oficio/negocio de adquirir bibliotecas enteras y en ese rollo siempre encuentra reliquias como la que me ofreció. No lo pensé dos veces y compré el ejemplar. Al examinarlo, el libro tenía las hojas amarillas, los cantos gastados y la tapa percutida, signos del implacable paso del tiempo. En la tercera página encontré un párrafo escrito a puño, con lapicero de tinta negra: 'Para Alexander, con toda la simpatía de Julio Ramón. 1993'. Ahora lo tengo en mi estante como una verdadera 'joyita'. Es mi biblia.

La publicación de 'La tentación del fracaso' en 1992 significó un hecho trascendental, pues hasta entonces ningún otro escritor en lengua española había hecho público un diario personal. En la contratapa del libro, quien fuera su editor escribió: "Si a menudo se ha reprochado cierta reserva natural en el autor, en estas páginas se podrá confrontar al Ribeyro al desnudo, expuesto a los avatares de la existencia como cualquier ser humano". Y así es. En las páginas del libro uno descubre a un 'Flaco' inédito. Sin maquillajes. Describiendo su día a día a través -muchas veces- de la desdicha, de la falta de trabajo, de sus baches amorosos y sus aflicciones por no poder escribir a sus anchas. Un 5 de julio de 1955 escribió desde Madrid: "El gran secreto de mi fuerza moral reside en haber sabido sobrelevar, hasta el momento, con paciencia mi amargura". Su estancia en Europa, al principio, fue devastadora. Padeció miserias en su calidad de migrante latinoamericano en ciudades como Madrid, Fráncfort o la capital francesa, donde radicó y le fue cada vez peor, al punto de que no tenía para comer ni comprar un cigarro, su gran vicio. Tuvo que trabajar en los oficios más infimos y pese a todo pasaba días sin llevarse algo a la boca y, lo que era peor, sin fumar, llegando incluso a vagar por las calles recogiendo las colillas de las aceras para poder dar una pitadita. Julio Ramón fumó desde adolescente. Fue un vicio que lo llevó a la tumba, pues le generó un cáncer pulmonar. En su célebre texto 'Solo para fumadores' describe esa actividad como algo esencial en su día a día: "El fumar se había ido ya enhebrando con casi todas las ocupaciones de mi vida. Fumaba no solo cuando preparaba un examen, sino cuando veía una película, cuando jugaba ajedrez, cuando abordaba a una guapa, cuando me paseaba por el malecón, cuando tenía un problema, cuando lo resolvía. Mis días estaban así recorridos por un tren de cigarrillos". Un 30 de agosto de 1959, un día antes de su cumpleaños, el cuentista se sentía derrotado. Apuertas de cumplir 30 años se cuestionaba que no había realizado nada importante. Así lo plasmó en su diario: "Cuando era más joven me decía: 'Antes de cumplir los 30 años debo hacer algo importante'. Mañana los cumplo y no he realizado nada que valga la pena. Otros han hecho dinero o se han casado. Yo no he hecho sino gastar el dinero y perderlo renunciando a las mujeres". Entonces, aún no presagiaba la magnitud de su talento, la importancia de su arte o la trascendencia de sus creaciones. Todavía no era consciente de que casi 30 años después de su muerte sus textos se seguirían leyendo con entusiasmo por generaciones. Y que un cantante de la magnitud de Joaquín Sabina se declarara su gran admirador. Apago el televisor.



JOAQUÍN SABINA